

## **RICERCA. GLI ITALIANI I PIÙ LONGEVI D'EUROPA, LA SFIDA PER IL FUTURO ORA DIVENTANO LE RISORSE**

In Italia si vive più a lungo che nel resto d'Europa. Lo rivela uno studio pubblicato sulla rivista medica "The Lancet". Gli uomini italiani sono al vertice della classifica, con un'aspettativa media di 80,4 anni. Le donne sono seconde (85,3 anni), superate di poco solo dalle francesi. Le ragioni del primato? Un buon sistema di vita, in città generalmente medio-piccole, dove la qualità dell'esistenza è certamente migliore che nelle grandi metropoli. E poi dieta, un sistema sanitario che tutto sommato funziona e una generale condizione di salute che si trasmette per via genetica di padre in figlio.

In un Paese che invecchia (così come tutto il continente) i problemi sorgono in tema di risorse. Lo studio ricorda allora la raccomandazione del Consiglio Europeo: portare al 50 per cento il livello di occupazione dei lavoratori con più di 55 anni e far slittare gradualmente l'età pensionabile verso i 70. Anche perché l'indice della salute – vale a dire l'età media in cui si presentano i primi acciacchi – oltrepassa in Italia la soglia dei 70 anni. Negli ultimi quindici anni, l'Europa è cresciuta in termini di popolazione a un ritmo mediamente doppio rispetto all'Italia, mentre India e Cina di circa dieci volte. A fronte di tali dati – secondo i ricercatori - pare non resti altra soluzione che lavorare di più: non solo nel corso della settimana, ma anche in quello della vita.

### **I DATI. L'aspettativa di vita in Europa**

#### **Donne**

Francia	85,4 <i>(di cui 69 in buona salute)</i>
Italia	85,3 <i>(di cui 71 in buona salute)</i>
Spagna	85,0 <i>(di cui 68 in buona salute)</i>

#### **Uomini**

Italia	80,4 <i>(di cui 71 in buona salute)</i>
Svezia	80,3 <i>(di cui 70 in buona salute)</i>
Francia	79,5 <i>(di cui 68 in buona salute)</i>