

**CENTRO IRCCS S. MARIA NASCENTE**  
**Via Capecelatro, 66 - 20148 MILANO**

**"L'APPRENDIMENTO MOTORIO MEDIANTE L'UTILIZZO DI UN SISTEMA  
PER LA PROGETTAZIONE DI ESERCIZI TERAPEUTICI A DOMICILIO"**

**1 e 8 ottobre 2005**

Il Centro IRCCS S.Maria Nascente della Fondazione Don Gnocchi Onlus, nell'ambito delle attività di formazione e aggiornamento rivolte a terapisti della riabilitazione che operano in ambito domiciliare, promuove il corso " *L'apprendimento motorio mediante utilizzo di un sistema per la progettazione di esercizi terapeutici a domicilio*".

***Premessa***

Il trattamento domiciliare, storicamente parte dell'offerta riabilitativa della Fondazione, è attualmente di grande attualità.

Indispensabili all'ottimizzazione del processo di recupero e reinserimento familiare e sociale della persona disabile sono la promozione di una rete di servizi alternativi all'ospedalizzazione per post-acuti, ripensando alla dimensione della cronicità ed alla vasta gamma di danni inemendabili che la caratterizza. La medicina riabilitativa si caratterizza per peculiari sistemi di valutazione, diagnosi e terapia, realizzati quotidianamente da riabilitatori (fisiatri, fisioterapisti, logopedisti, terapisti occupazionali), impegnati ad ottimizzare il processo di recupero.

Il nostro sforzo deve essere quello di elaborare nuovi strumenti terapeutici "cuciti" sulla persona ed allo stesso tempo ispirati a modelli teorici, parte del bagaglio terapeutico di ciascun riabilitatore.

L'evento formativo ha come finalità principale l'acquisizione e lo sviluppo di un sistema per la progettazione di esercizi terapeutici a domicilio del Paziente.

***Obiettivi***

Le finalità del corso sono:

- Sviluppare conoscenze e competenze professionali riabilitative in tema di riabilitazione domiciliare;
- Fornire uno specifico strumento operativo nella pratica domiciliare riabilitativa nelle motulesioni;
- Favorire la riflessione ed il confronto tra gli operatori dei Servizi di riabilitazione domiciliare.

***Destinatari***

Fisioterapisti

***Numero Partecipanti***

50 Partecipanti

***Ore di Formazione***

16 ore di formazione

***Responsabile dell'evento:*** Dr.ssa Luisa Arrondini, Fisiatra, Centro IRCCS S.Maria Nascente- Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

***Docenti***

D.ssa Simonetta Bianchi, Direttore Sanitario Centro IRCCS S.Maria Nascente - Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

Dott. Daniele Pellegatta, Fisiatra, Responsabile UORRF Centro IRCCS S.Maria Nascente - Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

Dott.ssa Luisa Arrondini, Fisiatra, Centro IRCCS S.Maria Nascente - Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

T.dR Alessandro Crippa Centro IRCCS S.Maria Nascente - Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

TdR Laura Gatti, Centro IRCCS S.Maria Nascente - Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

TdR Mauro Recalcati, Centro IRCCS S.Maria Nascente - Fondazione Don C.Gnocchi Onlus

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **Sabato 1 Ottobre**

8,15- 8,45 *Registrazione dei partecipanti*

#### **8.45 - 11.30 I SESSIONE : BASI TEORICHE**

8,45- 9,15 Introduzione al corso (*D.ssa S.Bianchi/ Dott. D.Pellegatta*)

9,15 - 9,30 I dati del Servizio di Riabilitazione domiciliare della Fondazione Don Gnocchi  
(*TdR L.Gatti*)

9,30 - 10,30 Apprendimento motorio: modelli di riferimento (*Dott.ssa L. Arrondini*)

10,30 - 11,30 Analisi delle caratteristiche del cammino: componenti cinematiche, dinamiche ed elettromiografiche (*T.d.R. M.Recalcati*)

11,30 - 11,45 *Coffe break*

#### **11.45 - 13.30 II SESSIONE : L'ESERCIZIO TERAPEUTICO A DOMICILIO ( I parte)**

11,45 - 12,45 Individuazione dei segni patologici più frequenti nel cammino e loro trattamento mediante l'uso di sussidi per il controllo motorio (*T.d.R. A. Crippa*)

12,45 - 13,30 Esercizi per la stazione eretta e il cammino (*T.d.R. A. Crippa*)

13,30 - 14,30 *Pausa pranzo*

#### **14,30 - 18,30 III SESSIONE : ESERCITAZIONE A GRUPPI (I parte)**

14,30 - 18,30 Esercizi per la stazione eretta e il cammino (*T.d.R. A .Crippa*)

### **Sabato 8 Ottobre**

8,30 - 9,00 *Registrazione dei partecipanti*

#### **9.00 - 11-00 I SESSIONE : L'ESERCIZIO TERAPEUTICO A DOMICILIO (II parte)**

9,00 - 10,00 Esercizi per il capo e per il tronco da seduto (*T.d.R. A. Crippa*)

10,00 - 11,00 Esercizi per l'arto superiore (*T.d.R. A. Crippa*)

11,00 - 11,30 *Coffe Break*

#### **11.30 - 13.30 II SESSIONE : ESERCITAZIONE A GRUPPI (II parte)**

11,30 - 13,30 Esercizi per il capo e per il tronco da seduto (*T.d.R. A .Crippa*)

13,30 - 14,30 *Pausa pranzo*

#### **14,30 - 18,00 III SESSIONE : ESERCITAZIONE A GRUPPI (III parte)**

14,30 - 18,00 Esercizi per l'arto superiore (*T.d.R. A. Crippa*)

18,00-18,30 **VERIFICA DELL'APPRENDIMENTO E QUESTIONARIO DI GRADIMENTO**

## INFORMAZIONI

### **Sede del corso**

Centro IRCCS S. Maria Nascente, Fondazione Don Gnocchi - ONLUS, Via A. Capecelatro 66, 20148 Milano.

### **Richiesta di accreditamento ECM**

E' stata avanzata richiesta di accreditamento dell'evento presso la Commissione Nazionale per l'Educazione Continua in Medicina, per le categorie di professionisti cui il corso è destinato. Si rammenta che la sola richiesta di accreditamento non è garanzia di attribuzione dei crediti ECM da parte della suddetta Commissione.

### **Verifica dell'apprendimento ECM**

E' prevista la somministrazione di una verifica dell'apprendimento ai fini del conseguimento dei crediti ECM al termine del corso; la modalità identificata sarà un questionario con domande a schema chiuso; tempo previsto per la compilazione: 30 minuti.

### **Quota d'iscrizione**

La quota d'iscrizione al corso è stabilita in Euro 80,00. Per collaboratori e dipendenti della Fondazione la quota è stabilita in Euro 50,00 da versare in unica soluzione entro e non oltre il giorno 23 settembre 2005.

### **Iscrizioni**

Per l'iscrizione al corso è necessario contattare la Segreteria Organizzativa allo scopo di verificare le disponibilità di posti.

### **Segreteria Organizzativa**

Antonella Reale, Uff. Formazione

Tel.02/40308387

Fax 02/40308400

e-mail: [seg.org.mi@dongnocchi.it](mailto:seg.org.mi@dongnocchi.it)

## Scheda di iscrizione

**"L'APPRENDIMENTO MOTORIO MEDIANTE L'UTILIZZO DI UN SISTEMA  
PER LA PROGETTAZIONE DI ESERCIZI TERAPEUTICI A DOMICILIO"  
1 e 8 ottobre 2005**

Quota iscrizione: € 80,00

Quota iscrizione : € 50,00  per collaboratori e dipendenti della Fondazione Don Gnocchi che si iscrivono a titolo individuale

Importo versato: € .....

### Dati personali

*N.B: si rammenta che i crediti ECM sono conferibili solo ai professionisti della sanità che rientrano nell'elenco delle professioni destinatarie del programma di educazione continua in medicina; la Fondazione Don Gnocchi, è sollevata da eventuali responsabilità relative a dichiarazioni mendaci circa la qualifica professionale posseduta dai partecipanti.*

Cognome ..... Nome.....

Luogo di nascita..... Data.....

Codice Fiscale .....

Qualifica professionale ..... Specialità .....

Indirizzo .....

Città ..... Prov. .... C.A.P. ....

Tel. .... Cellulare ..... e-mail .....

Collaboratore o dipendente dell'Ente.....

### Dati per la fatturazione

Ragione sociale: .....

Via ..... n. ....

Città ..... Prov. .... C.A.P. ....

Tel ..... Fax .....

C.F. / P. I.V.A. ....

### AUTORIZZAZIONE CONTO PER CORRISPONDENZA

per dipendenti della Fondazione Don C. Gnocchi

Si autorizza l'addebito della quota di iscrizione di € 80,00 tramite il conto per corrispondenza verso il nostro Centro .....

La Direzione

Firma di autorizzazione \_\_\_\_\_

**Per il pagamento effettuare Bonifico Bancario in unica soluzione intestato a:**

**FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI ONLUS – BNL AG 4 MILANO, IBAN IT55, c/c n° 000000140003 – CIN N - ABI 01005 – CAB 01604;**(specificare nella causale del versamento "Corso "L'apprendimento motorio mediante l'utilizzo di un sistema per la progettazione di esercizi terapeutici a domicilio)

**Importante:** Si prega contattare la Segreteria Organizzativa al n° 02.40308387 per verificare le disponibilità di posti; le iscrizioni si riterranno effettive solo in presenza di ricevuta del bonifico di cui sopra. La scheda va compilata in tutte le sue parti e restituita, allegando copia della ricevuta di bonifico, a:

**Fondazione Don C. Gnocchi O.N.L.U.S. - I.R.C.C.S. Santa Maria Nascente  
Segreteria Organizzativa - Fax. 02/40308400**

Si rende noto agli interessati che le iscrizioni chiudono il giorno 23/09/2005. Successivamente a tale data non sarà possibile effettuare richiesta di restituzione della quota versata, che deve essere avanzata per iscritto e inviata via fax alla Segreteria Organizzativa. Si informa, inoltre, che, ai sensi del D.L. 30/06/03, i dati personali saranno utilizzati esclusivamente in relazione all'evento formativo in menzione e che in qualsiasi momento si potranno richiedere modifiche o la cancellazione dei dati scrivendo alla Segreteria Organizzativa.

Firma per accettazione.....