

Allo stato attuale non esiste alcuna cura per l'osteoartrosi e le modalità di trattamento sono orientate alla riduzione del dolore e alla conservazione e/o al ripristino della funzione articolare (van Baar et al., 1998). Le risorse terapeutiche comunemente utilizzate sono molteplici: terapia medica, dieta, terapia fisica, programmi di educazione, ortesi e ausili, esercizio terapeutico, chirurgia protesica. L'esercizio e la terapia manuale hanno dimostrato di avere benefici effetti sui disturbi muscoloscheletrici connessi con l'artrosi, con attenuazione dei sintomi (dolore e rigidità articolare) associati a tale patologia.

Obiettivo del corso è quello di fornire una formazione specifica sulla gestione conservativa dei disordini muscoloscheletrici cronico-degenerativi, e sulle tecniche valutative e terapeutiche più adeguate e accreditate a livello internazionale. L'approccio esclusivamente empirico viene oggi affiancato e sostituito dall'approccio evidence-based, ed è su questa linea di rigore scientifico e metodologico che il corso intende svilupparsi.

Il corso mira a fornire:

- una buona conoscenza delle più recenti acquisizioni scientifiche in ambito biomeccanico e fisiopatologico riguardo ai disordini muscoloscheletrici degenerativi del ginocchio e dell'anca;
- un approfondimento sulle tecniche dell'esame clinico e della valutazione funzionale (in particolare test e tecniche di valutazione e di mobilizzazione del ginocchio e dell'anca nel trattamento conservativo e negli esiti di protesizzazione);
- un addestramento alla formulazione del progetto terapeutico che scaturisce dai dati della valutazione, e alla sua applicazione pratica utilizzando le tecniche di trattamento della terapia manuale.

Modalità d'iscrizione:

Quota d'iscrizione € 201.81

Il versamento della quota d'iscrizione deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

Fondazione Don Gnocchi Polo Riabilitativo del Levante Ligure.

Banca d'appoggio CARISPE c/c: 768/8, ABI 6030 CAB 49840, CIN Y

codice IBAN : IT26Y0603049840000000768C00

causale: **corso "Valutazione motoria"**

A conferma della partecipazione devono essere fatti pervenire copia del versamento effettuato e scheda di iscrizione via fax allo **0187/604846** opp. **0187/604820** att.ne **Martina Puglia** entro il **12/05/2008**.

MODALITÀ DI DISDETTA DA EFFETTUARE VIA FAX O E-MAIL:

Entro 20 gg. lavorativi prima dell'inizio del corso rimborso del 90% della quota versata.

Da 20 a 10 gg. lavorativi prima dell'inizio del corso rimborso del 30% della quota versata.

Entro 10 gg. lavorativi prima dell'inizio del corso nessun diritto al rimborso. L'organizzatore si riserva di accettare la richiesta di trasferimento da un corso ad un altro.

Si consiglia di verificare la disponibilità dei posti prima di procedere all'iscrizione contattando

Martina Puglia tel. 0187/604808

e-mail mpuglia@dongnocchi.it

Numero partecipanti: 30

ECM richiesto per: Medico (fisiatra, m.dello sport, sport, m. del lavoro, internista, neurologo, cardiologo), fisioterapista, terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva.



 **Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

**POLO RIABILITATIVO DEL LEVANTE
LIGURE
Ospedale S. Bartolomeo
Sarzana (SP)**

***"VALUTAZIONE FUNZIONALE
E TRATTAMENTO DELL'ARTO
INFERIORE - CON TECNICHE
DI TERAPIA MANUALE - IN
PRESENZA DI PATOLOGIA
DEGENERATIVA ED ESITI DI
PROTESIZZAZIONE"***

24-25 maggio 2008

**Sede del corso: Fondazione Don C. Gnocchi -
Ospedale San Bartolomeo Sarzana (SP)**

Programma del corso

Sabato 24 maggio 2008

9.00-9.30 Introduzione al corso (M. Forni)

9.30-11.00 Anatomia funzionale e biomeccanica del ginocchio: osteocinematica ed artrocinematica del compartimento femoro tibiale e femoro rotuleo

Docente: L. Spairani

11.00-11.15 Pausa

11.15-12.30 Prove di efficacia relative al trattamento fisioterapico nelle principali patologie muscolo-scheletriche del ginocchio

Docente: R. Ansaldo

12.30-13.00 Presentazione caso clinico: anamnesi, valutazione

Docente: L. Spairani

13.00-14.0 Pausa

14.00-16.45 Esame statico dell'arto inferiore. Palpazione, valutazione funzionale e trattamento dell'articolazione femoro-tibiale e delle problematiche femoro-rotulee.

Docente: R. Ansaldo

16.45-17.0 Pausa

17.00-18.00 Protocollo di terapia manuale delle patologie degenerative e obiettivi del trattamento negli esiti di protesizzazione.

Docente: L. Spairani

Domenica 25 maggio 2008

9.00-10.30 Anatomia funzionale e biomeccanica: osteocinematica ed artrocinematica dell'anca

Docente: L. Spairani

10.30-10.45 Pausa

10.45-12.00 Prove di efficacia relative al trattamento fisioterapico nelle principali patologie muscolo-scheletriche dell'anca.

Docente: R. Ansaldo

12.00-13.00 Presentazione caso clinico: anamnesi, valutazione

Docente: L. Spairani

13.00-14.00 Pausa

14.00-16.30 Ispezione, palpazione, valutazione e trattamento manuale del paziente con osteoartrosi. Trattamento delle sindromi dolorose del compartimento anteriore.

Docente: R. Ansaldo

16.30-16.45 Pausa

16.45-17.30 Protocollo di terapia manuale delle patologie degenerative e obiettivi del trattamento negli esiti di intervento di protesi.

Docente: L. Spairani

17.30-18.00 Questionario finale ECM.

Docenti:

Riccardo Ansaldo

Fisioterapista

Docente a contratto presso l'Università degli Studi di Genova - Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici

Lorenzo Spairani

Fisioterapista

Docente a contratto presso Università degli Studi di Pavia e l'Università degli studi di Genova - Master in Riabilitazione dei Disordini Muscolo-Scheletrici

Scheda di iscrizione

"VALUTAZIONE FUNZIONALE E TRATTAMENTO DELL'ARTO INFERIORE IN PRESENZA DI PATOLOGIA DEGENERATIVA ED ESITI DI PROTESIZZAZIONE"

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Città.....

Cap.....Prov.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Professione.....

Ragione sociale / Intestatario fattura

.....

P.I./C.F.....

Tel.....

E-mail.....@.....

Informativa ai sensi del D.Lgs.196/2003

La Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso.

In ogni momento, a norma dell'art.7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

FIRMA DEL PARTECIPANTE
