

## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

La scuola di Grenoble, che Jean-Yves Bouchet porta in Italia da ormai 12 anni, ha basato il proprio metodo su prove ed evidenze scientifiche. Dalle differenti scuole esistenti sono state tratte e studiate approfonditamente, anche con l'ausilio di esami strumentali, manovre che risultano essere di provata efficacia. Sulla base di questi studi il metodo trova indicazione in diversi ambiti della patologia.

La costante alternanza delle lezioni pratiche con quelle teoriche è dettata dal fatto che tutto ciò che viene fatto nella pratica deve poi avere un riscontro ed una spiegazione nell'ambito della fisiologia, della fisiopatologia e dell'anatomia. Così facendo non si applicano rigidi protocolli ma l'allievo sarà in grado di elaborare una valutazione fisioterapica in funzione del trattamento per ogni singolo paziente, a favore non solo del risultato ma anche del costo/beneficio.

Al termine del primo modulo i partecipanti saranno già in grado di applicare quanto appreso per affrontare il trattamento di talune patologie ortopediche e neurologiche; anzi, saranno stimolati ad utilizzare da subito il metodo per affrontare con chiarezza e competenza i moduli successivi.

Nel secondo e terzo modulo verranno affrontate le problematiche oncologiche, quelle linfatiche e quelle vascolari propriamente dette.

Il corso non approfondisce solo il Linfodrenaggio Manuale (LDM), ma si inserisce in un contesto più ampio di rieducazione vascolare in cui verrà introdotto l'uso dei bendaggi elasto-rigidi anche alla luce delle evidenze scientifiche. Al termine del corso l'allievo sarà in grado di eseguire bendaggi elastici, rigidi e di scegliere con criterio quale dei due applicare in funzione della patologia.

## SEDE DEL CORSO

Ambulatori Fondazione Don Carlo Gnocchi, piano terra - presso il Polo Riabilitativo del Levante Ligure  
Via Cisa Vecchia c/o Ospedale San Bartolomeo  
19038 Sarzana (SP)  
Tel. 0187/604844-45

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

### **Autostrada**

A12: uscita Sarzana. Proseguire in direzione Carrara; alla seconda rotonda girare a sinistra seguendo le indicazioni per Ospedale, dopo 1 km c.a. svoltare a destra seguire indicazioni Ospedale - Fondazione Don Gnocchi.

### **Autobus**

Bus Navetta che parte da Piazza delle Corriere, situata a 300 metri dalla Stazione Ferroviaria.

## DOVE DORMIRE

**Hotel Stella** [www.albergo-stella.com](http://www.albergo-stella.com)  
tel. 0187/691257

**River Park Hotel** [www.riverparkhotel.it](http://www.riverparkhotel.it)  
tel. 0187/648154

**Hotel Santa Caterina** Tel. 0187/ 622095  
[www.santacaterinaparkhotel.it](http://www.santacaterinaparkhotel.it)

**Hotel Ala Bianca** Tel.0187/600501  
[www.hotellalabianca.it](http://www.hotellalabianca.it)

**Bed and breakfast Sarzana** [www.bed-and-brekfast.it](http://www.bed-and-brekfast.it)

In Copertina: Gustav Klimt "L' albero della vita"



## **Il Polo Riabilitativo del Levante Ligure Organizza il corso:**

## **LINFODRENAGGIO MANUALE E RIEDUCAZIONE VASCOLARE**



**I MODULO: 18-21 DICEMBRE 2008**  
**II E III MODULO: DATE DA DEFINIRE 2009**

## PROGRAMMA

### **I MODULO Giovedì 18 DICEMBRE**

- 09.00-10.00 Presentazione del docente, del Corso e dei corsisti
- 10.00-10.30 Storia del Linfodrenaggio – Filosofia
- 10.30-12.15 Dimostrazione ed esercitazione pratica della manovra di richiamo
- 12.15-12.30 Descrizione teorica della manovra
- 12.30-13.45 PAUSA PRANZO
- 13.45-14.20 Descrizione teorica dell'unità microcircolatoria – parte vascolare
- 14.20-16.30 Dimostrazione ed esercitazione pratica della manovra di riassorbimento
- 16.30-17.30 Descrizione teorica della manovra di riassorbimento  
Teoria dell'unità microcircolatoria – parte tissutale e linfatica.
- 17.30-18.00 Anatomia dei collettori

### **Venerdì 19 DICEMBRE**

- 08.30-09.30 Conclusione anatomia collettori
- 09.00-10.00 Revisione pratica delle manovre di richiamo e riassorbimento
- 10.00-10.45 Pratica: palpazione e pompaggio linfonodi inguinali e poplitei
- 10.45-11.20 Teoria: Scambi unità tissutale e linfatica
- 11.20-11.50 Pratica: Palpazione e pompaggi: linfonodi ascellari
- 11.50-12.30 Teoria: Sistema linfatico
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30-14.45 Teoria: Anatomia dei collettori, dei linfonodi e del canale toracico
- 14.45-15.30 Pratica: esercitazioni sull'avambraccio
- 15.30-15.45 Pausa
- 15.45-16.30 Pratica: esercitazioni sull'avambraccio
- 16.30-17.15 Teoria: scheda dell'esercitazione pratica
- 17.15-18.00 Diapositive trattamento arto superiore e inferiore

### **Sabato 20 DICEMBRE**

- 08.30-09.00 Anatomia dei collettori arto inferiore, tronco, linfonodi
- 09.00-10.15 Dimostrazione pratica di trattamento dell'arto inferiore
- 10.15-10.30 Pausa
- 10.30-10.45 Scheda della dimostrazione pratica, teoria del trattamento degli edemi traumatici
- 10.45-11.00 Teoria della composizione della linfa
- 11.00-11.40 Fisiopatologia vascolare

- 11.40-12.30 Dimostrazione del trattamento della mano e avambraccio, esercitazione
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30- 14.15 Trattamento della mano e avambraccio, esercitazione  
Scheda del trattamento eseguito
- 11.45-15.45 Teoria: Fisiopatologia vascolare
- 15.45-16.45 Dimostrazione del trattamento del piede e della gamba, esercitazione pratica
- 16.45-17.00 Pausa
- 17.00-18.00 Teoria degli edemi

### **Domenica 21 DICEMBRE**

- 08.30-09.45 Scheda dell'esercitazione precedente
- 09.45-10.45 Continuazione teoria edemi, diapositive edemi
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-11.40 Teoria delle complicazioni dei linfedemi
- 11.40-12.30 Dimostrazione e Pratica della contenzione elasto-rigida dell'arto inferiore
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30-14.00 Pratica della contenzione elastorigida dell'arto inferiore
- 14.00-14.30 Teoria: esami strumentali di esplorazione del sistema linfatico, metodi di misurazione dei linfedemi, teoria della pletismografia
- 14.30-15.00 Dimostrazione pratica del drenaggio del viso  
Anatomia del sistema linfatico del viso
- 15.00-15.45 Pratica del viso
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-16.45 Pratica del viso
- 16.45-18.00 Teoria: Trattamento chirurgico e medico del linfedema, indicazioni e controindicazioni al trattamento con LDM, strategia terapeutica
- 18.00-18.30 Somministrazione test ECM

## II MODULO

### **I GIORNO**

- 08.30-09.30 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 09.30-10.10 Diapositive degli edemi vascolari
- 10.10-10.45 Dimostrazione e trattamento dell'anca
- 10.45-11.00 Pausa
- 11.00-11.45 Diapositive delle controindicazioni al trattamento, complicazioni
- 11.45-12.30 Pratica della misurazione arto superiore
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30-14.15 Diapositive dei risultati
- 14.15-15.30 Dimostrazione pratica e trattamento della spalla

- 15.30-15.45 Scheda della misurazione arto superiore e del trattamento della spalla
- 15.45-16.00 Pausa
- 16.00-17.00 Dimostrazione dell'applicazione del bendaggio elasto rigido dell'arto inferiore e misurazione
- 17.00-18.00 Esercitazione: applicazione del bendaggio elasto-rigido

### **II GIORNO**

- 8.30-09.15 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 09.15-10.00 Diapositive dei mezzi di esplorazione del Sistema Linfatico, delle misurazioni dei linfedemi
- 10.00-10.30 Dimostrazione pratica del trattamento del seno (chirurgia palstica)
- 10.30-11.45 Esercitazione pratica del trattamento del seno
- 11.45-12.30 Teoria della pressoterapia, della posizione declive, cure della cute, ginnastica antiedema, educazione del paziente
- 12.30-13.45 PAUSA PRANZO
- 13.45-14.30 Esercitazioni pratiche trattamento ginocchio e gomito  
Teoria schede delle esercitazioni pratiche
- 14.30-16.00 Fisiokinesiterapia post operatoria nel tumore al seno (immediata e secondaria), tempi e modalità di insorgenza del grosso braccio, consigli sulla prevenzione del grosso braccio.
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-17.45 Dimostrazione ed esercitazione di manovre della mobilità del capo, trattamento scapolo omerale, mobilizzazioni tissutali in 4 tempi
- 17.45-18.0 Teoria: scheda dell'esercitazione pratica

### **III GIORNO**

- 08.30-09.30 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 09.30-10.30 Dimostrazione ed esercitazione di manovre della mobilità del capo, del trattamento scapolo omerale, mobilizzazioni tissutali in 4 tempi
- 10.30-11.15 Revisione pratica drenaggio del viso
- 11.15-12.30 Teoria: Valutazione dei segni d'allarme del linfedema. Diapositive: carcinoma mammario, grosso braccio
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30-14.30 Esercitazione di applicazione del bendaggio elasto rigido arto superiore.
- 14.30-15.45 Teoria del sistema venoso, sistema sup. e prof.
- 15.45-16.00 pausa
- 16.00-17.20 Dimostrazione del trattamento di seno operato

per carcinoma.

Esercitazione pratica

Scheda dell'esercitazione pratica

17.20 - 18.00 Esposizione di 3 casi clinici trattati

#### **IV GIORNO**

- 09.00-09.30 Evidence based rehabilitation: come leggere ed interpretare un articolo scientifico
- 09.30-10.00 Come si scrive un articolo scientifico
- 10.00-10.30 Cosa sono un abstract, una nota tecnica, un articolo, una review
- 10.30 - 10.45 Pausa
- 10.45-11.00 Cosa significa una rivista indicizzata?
- 11.00-13.00 Pratica: collegamento diretto ad internet ricerca con gli allievi delle evidenze scientifiche in linfodrenaggio manuale e rieducazione vascolare
- 13.00-14.00 PAUSA PRANZO
- 14.00-14.30 Il carcinoma mammario: sviluppo demografico, fattori di rischio, istopatologia del carcinoma
- 14.30-15.15 Diagnosi del carcinoma mammario: visita senologica, mammografia, ecografia, RNM, ed altre metodiche
- 15.15-15.45 Interventi chirurgici: dalla mastectomia al linfonodo sentinella
- 15.45-16.00 Interventi di chirurgia ricostruttiva
- 16.00-16.15 Pausa
- 16.15-16.45 Esiti chirurgici nei diversi interventi  
Ruolo e tempi dell'intervento fisioterapico
- 16.45-18.00 Esiti a sviluppo immediato e tardivo delle complicanze post- intervento
- 18.00-18.30 Somministrazione test ECM

#### **III MODULO**

##### **I GIORNO**

- 08.30-09.30 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 09.30-11.15 Principi di applicazione dei bendaggi: la legge di Laplace, il bendaggio bielastico a lunga estensibilità, il bendaggio rigido
- 11.15-11.30 Pausa
- 11.30-12.00 Teoria: tempi e modi di applicazione del bendaggio (teoria)
- 12.00-12.30 Indicazioni e controindicazioni
- 12.30-13.00 Dalla benda alla calza o manicotto: quando e come
- 13.00-14.00 PAUSA PRANZO
- 14.00-15.45 Applicazione pratica (revisione) dei bendaggi elasto-rigido per arto superiore ed inferiore
- 15.45-16.45 Abbinamento dell'elastocompressione alle altre

tecniche terapeutiche (fisiche, mediche chirurgiche)

16.45-18.00 Dimostrazione e pratica 2 gruppi del trattamento della grossa gamba

##### **II GIORNO**

- 08.30-09.30 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 09.30-10.15 Diapositive di diversi casi
- 10.15-12.00 Esercitazione pratica: dimostrazione del trattamento del dorso  
Scheda del trattamento
- 12.00-12.30 Teoria della fisiologia del sistema venoso
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30-14.30 Teoria della fisiologia del sistema venoso
- 14.30-15.30 Dimostrazione dell'utilizzo del doppler: vene, arterie, reflusso, verifica delle manovre di fisioterapia
- 15.30-16.30 Fisiologia del sistema venoso
- 16.30-18.00 Dimostrazione pratica del trattamento del grosso braccio post-mastectomia e mobilizzazioni tissutali

##### **III GIORNO**

- 08.30-09.00 Scheda esercitazione precedente
- 09.00-10.00 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 10.00-11.00 Fisiopatologia della coagulazione
- 11.00-12.00 Consigli di igiene venosa
- 12.00-12.30 Pratica: autodrenaggio arto superiore ed inferiore
- 12.30-13.30 PAUSA PRANZO
- 13.30-14.30 Teoria delle gambe pesanti  
Pratica delle gambe pesanti (dimostrazione ed esercitazione pratica)
- 14.30-14.45 Scheda dell'esercitazione pratica
- 14.15-15.30 Storia naturale della TVP, segni clinici della TVP, segni clinici dell'embolia polmonare
- 15.30-16.45 Dimostrazione pratica del trattamento del viso dopo carcinoma
- 16.45-17.00 Pausa
- 17.00-17.15 Scheda dell'esercitazione pratica
- 17.15-18.00 Trattamento delle ulcere e degli ematomi

##### **IV GIORNO**

- 08.30-09.30 Esperienza dei corsisti, esposizione di 3 casi clinici trattati e discussione
- 09.30-10.15 Diapositive degli edemi peno-scrotali, della grossa gamba dopo carcinoma
- 10.15-11.15 Esercitazione pratica dei casi presentati nelle diapositive sul trattamento della grossa gamba
- 11.15-11.30 Scheda dell'esercitazioni pratiche

11.30-12.00 Teoria della patologia del sistema venoso

12.00-12.30 Prevenzione non medicamentosa della TVP

12.30-13.30 PAUSA PRANZO

13.30-14.30 esame scritto

14.30-15.30 Correzione dell'esame con tutti i corsisti

15.30-16.00 Teoria della TVP

16.00-17.00 Esame pratico

17.00-17.30 Rieducazione venosa

17.30-18.00 Sindrome dello stretto toracico

18.00-18.30 Somministrazione Test ECM

#### **DOCENTI**

##### **Ft. J-Y BOUCHET**

- fisioterapista già docente all'università di Grenoble (Francia) presso la scuola di Fisioterapia, attualmente anche coordinatore presso Centro Ospedaliero Universitario di Grenoble;

##### **Ft. E. NEGRI**

- Collaboratrice di Bouchet  
- Responsabile GIS dell' **AIFI** Rieducazione Vascolare.

##### **Ft. P.G. BENAGLIA**

- Fisioterapista esperto in Evidence Based Medicine

##### **Dr. G. LUCANI**

- Medico senologo, direttore della chirurgia della casa di cura Columbus di Milano

**PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE SI CONSIGLIANO AI SIGNORI CORSISTI ABITI COMODI O TUTA DA GINNASTICA**

### MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Quota di partecipazione: €1.500+1,81

Collaboratori della Fondazione: €1.000+1,81

**Modalità di pagamento:** €500 20 giorni prima dell'inizio di ciascun modulo. Per il I Modulo la quota è di €500+1.81.

**La quota comprende:** dispense e pranzi

***L'iscrizione al I Modulo comporta l'obbligatorietà da parte del discente di portare a termine l'intero percorso formativo, in caso contrario verrà applicata una penale pari al 50% del costo dei due moduli successivi.***

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: **Fondazione Don Gnocchi Polo Riabilitativo del Levante Ligure.**

Banca d'appoggio **CARISPE- Filiale di Sarzana**

Codice IBAN : **IT26Y0603049840000000768C00**

Causale: **Corso Linfodrenaggio**

Si prega di assicurarsi che il bonifico riporti il nome della persona iscritta.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**Puglia Martina**

Polo Riabilitativo del Levante Ligure

Via Cisa Vecchia c/o Ospedale San Bartolomeo,  
19038 Sarzana (SP)

mail [mpuglia@dongnocchi.it](mailto:mpuglia@dongnocchi.it)

Tel. **0187/604808-44-45**

Come conferma della partecipazione devono essere fatti pervenire alla segreteria organizzativa **copia del versamento effettuato e scheda di iscrizione via fax allo 0187/604846 opp.0187/604820 att.ne Martina Puglia entro e non oltre il 20 novembre 2008.**

**Si consiglia verificare la disponibilità dei posti prima di procedere all'iscrizione.**

**MODALITÀ DI DISDETTA DA EFFETTUARE VIA FAX O E-MAIL:**

Entro 20 gg. lavorativi dall'inizio del corso rimborso del 90% della quota versata.

Da 20 a 10 gg. lavorativi dall'inizio del corso rimborso del 30% della quota versata. Entro 10 gg. lavorativi dall'inizio del corso nessun diritto al rimborso. L'organizzatore si riserva di accettare la richiesta di trasferimento da un corso ad un altro

### CREDITI ECM, ATTESTATI E FREQUENZA

La procedura ECM prevede la **partecipazione al 100% dei lavori**, la **verifica della presenza** con firma e la compilazione di un **questionario di apprendimento** e valutazione dell'evento da consegnare alla segreteria organizzativa.

Al termine dei lavori verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido ai fini della certificazione di presenza.

L'attestato ECM, con valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà inviato agli aventi diritto previo buon esito del questionario di apprendimento e in base all'effettiva partecipazione alle giornate corsuali.

Si rammenta che i crediti ECM sono conferibili solo ai professionisti della sanità che rientrano nell'elenco delle professioni destinatarie del programma di educazione continua in medicina; la Fondazione Don Gnocchi è sollevata da eventuali responsabilità relative a dichiarazioni mendaci circa la qualifica professionale posseduta dai partecipanti.

**Saranno richiesti i crediti ECM per le seguenti figure professionali:** Fisioterapisti e Massofisioterapisti.

**Posti disponibili:** 26

**SE ENTRO 20 GIORNI DALL'INIZIO DEL CORSO NON SI RAGGIUNGERA' IL NUMERO DEGLI ISCRITTI, IL CORSO NON AVRA' LUOGO**

**L'ISCRIZIONE AL CORSO PREVEDE L'OBLIGATORIETA' DI PARTECIPAZIONE A TUTTI I MODULI.**



### SCHEDA DI ISCRIZIONE

#### **LINFODRENAGGIO MANUALE E RIEDUCAZIONE VASCOLARE**

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Città.....

Cap.....Prov.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Professione.....

Ragione sociale / Intestatario fattura

.....

P.I. ....

C.F.....

Tel.....

E-mail.....@.....

#### **Informativa ai sensi del D.Lgs.196/2003**

La Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art.7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

**FIRMA DEL PARTECIPANTE**

\_\_\_\_\_