

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Questo corso fa parte di una serie di iniziative formative sull'idrocinesiterapia a carattere monotematico.

Esso è rivolto quindi ad operatori della riabilitazione che abbiano già esperienze professionali in idrocinesiterapia e/o che abbiano già svolto un corso di base.

La sessione pratica è dedicata in gran parte alla sperimentazione diretta da parte dei partecipanti degli effetti derivanti dall'asimmetria posturale in acqua e all'impiego delle tecniche e degli esercizi capaci di modificare la postura e di attenuare il dolore.

Nella sessione teorica si farà riferimento alle linee guida validate a livello internazionale per il trattamento delle lombalgie, ma si affronteranno anche i più significativi contributi che la posturologia ha dato al trattamento del mal di schiena.

DESTINATARI

Sono stati richiesti i crediti ECM per le seguenti figure professionali: **Fisioterapisti, medici (medicina fisica e riabilitazione, medicina dello sport, ortopedia e traumatologia).**

POSTI DISPONIBILI: 20



SEDE DEL CORSO

Centro S. Maria alla Pineta
Fondazione Don Carlo Gnocchi
Via Istriana, 24
Marina di Massa (MS)
Tel. 0585/8631

MODALITÀ D'ISCRIZIONE:

Quota di partecipazione: **€251,81**

Quota di partecipazione per i collaboratori della Fondazione: **€201,81**

La quota di iscrizione comprende:

Dispense dei docenti e pranzi.

Il versamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a: **Fondazione Don Gnocchi Polo Riabilitativo del Levante Ligure.**

Banca d'appoggio **CARISPE Filiale di Sarzana**
Codice IBAN : **IT26Y060304984000000768C00**

Causale: **Corso idroterapia mal di schiena**

Si prega di assicurarsi che il bonifico riporti il nome della persona iscritta.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Puglia Martina

Polo Riabilitativo del Levante Ligure
Via Cisa Vecchia c/o Ospedale San Bartolomeo,
19038 Sarzana (SP)

mail mpuglia@dongnocchi.it

Tel. 0187/604808-44-45

Come conferma della partecipazione devono essere fatti pervenire alla segreteria organizzativa **copia del versamento effettuato e scheda di iscrizione via fax** allo **0187/604846** oppure **0187/604820** att.ne di **Martina Puglia** entro e non oltre il **5 OTTOBRE 2008**

Si consiglia verificare la disponibilità dei posti prima di procedere all'iscrizione.

MODALITÀ DI DISDETTA DA EFFETTUARE VIA FAX O E-MAIL:

Entro 20 gg. lavorativi dall'inizio del corso rimborso del 90% della quota versata.

Da 20 a 10 gg. lavorativi dall'inizio del corso rimborso del 30% della quota versata.

Entro 10 gg. lavorativi dall'inizio del corso nessun diritto al rimborso. L'organizzatore si riserva di accettare la richiesta di trasferimento da un corso ad un altro



**IL POLO RIABILITATIVO DEL
LEVANTE LIGURE
Ospedale S. Bartolomeo
Sarzana (SP)**

organizza

**CORSO AVANZATO DI
IDROCINESITERAPIA:**

IL MAL DI SCHIENA

24-25 ottobre 2008

DOCENTI

Dott. Marco Forni: Direttore Medico del Polo Riabilitativo del Levante Ligure presso l'Ospedale S. Bartolomeo di Sarzana (SP)

Massofisioterapista Francesco Sciarpa:
Coordinatore dell'attività ambulatoriale

PROGRAMMA

Venerdì 17 ottobre 2008

08.15-8.30 Iscrizione partecipanti

Sessione teorica

8.30-10.30 Linee Guida per il trattamento della lombalgia.
M. Forni

10.30-11.00 Pausa

Sessione pratica

11.00-13.00 Sperimentazione in acqua delle tecniche di allungamento e rilassamento muscolare. Elementi di posturologia in acqua.
M. Forni, F. Sciarpa

13.00-14.00 Pausa

Sessione teorica

14.00-16.00 Mal di schiena e postura: cosa guardare, come guardare. Introduzione ad una valutazione sistemica funzionale.
M. Forni

16.00-16.30 Pausa

Sessione pratica

16.30-18.00 Valutazione e trattamento di una caso clinico. Integrazione funzionale sul piano sagittale
M. Forni, F. Sciarpa

Sabato 18 ottobre 2008

Sessione teorica

8.30-09.30 Discussione del caso clinico con stesura degli elementi della valutazione e degli elementi del programma riabilitativo osservati nella sessione precedente.
M. Forni

09.30-10.30 L'origine psicologica degli atteggiamenti: la correlazione tra lo stile motorio e il profilo psicologico.
M. Forni

10.30-11.00 Pausa

Sessione pratica

11.00-13.00 L'acqua e il bacino: l'apertura delle catene cinetiche.
M. Forni, F. Sciarpa

13.00-14.00 Pausa

Sessione teorica

14.00-16.00 Dal peso alla forma: simmetria di peso, simmetria di volume.
M. Forni

16.00-16.30 Pausa

Sessione pratica

16.30-18.00 La ricerca della simmetria in acqua.
M. Forni, F. Sciarpa

18.00-18.20 Somministrazione del questionario di valutazione ECM
M. Forni, F. Sciarpa

Per le sessioni pratiche è necessario essere muniti dell'attrezzatura utile per accedere alla piscina

CREDITI ECM, ATTESTATI E FREQUENZA

La procedura ECM prevede la partecipazione al **100% dei lavori**, la verifica della presenza **con firma e la compilazione di un questionario di apprendimento** e valutazione dell'evento da consegnare alla segreteria organizzativa.

Al termine dei lavori verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido ai fini della certificazione di presenza.

L'attestato ECM, con valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà inviato agli aventi diritto previo buon esito del questionario di apprendimento e in base all'effettiva partecipazione alle giornate corsuali.

Si rammenta che i crediti ECM sono conferibili solo ai professionisti della sanità che rientrano nell'elenco delle professioni destinatarie del programma di educazione continua in medicina; la Fondazione Don Gnocchi è sollevata da eventuali responsabilità relative a dichiarazioni mendaci circa la qualifica professionale posseduta dai partecipanti.

SCHEDA DI ISCRIZIONE

CORSO AVANZATO DI IDROCINESITERAPIA: IL MAL DI SCHIENA

Cognome.....

Nome.....

Indirizzo.....

Città.....

Cap.....Prov.....

Data di nascita.....

Luogo di nascita.....

Professione.....

Ragione sociale / Intestatario fattura

.....

P.I.

C.F.....

Tel.....

E-mail.....@.....

Informativa ai sensi del D.Lgs.196/2003

La Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art.7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

FIRMA DEL PARTECIPANTE
