

Tecniche fisioterapiche in riabilitazione cardio-respiratoria

**Fondazione Don Carlo Gnocchi Sant'angelo dei Lombardi (Av)
4 settembre 2010**

Abstract

La gestione del paziente con problematiche cardiache, respiratorie o cardio-respiratorie si avvale di interventi internistici e riabilitativi volti al recupero delle funzionalità respiratoria, cardiovascolare e alla stabilizzazione delle condizioni cliniche generali; il supporto psicologico per una ottimale ripresa delle attività quotidiane e lavorative, nonché per le modificazioni degli stili di vita, completano il quadro degli interventi classicamente considerati essenziali per una corretta presa in carico del paziente. E' sempre auspicabile la creazione di un percorso assistenziale dedicato che guidi il paziente dall'immediata dimissione ospedaliera ad avere piena consapevolezza dei rischi intrinseci della fase post-acuta e che lo renda soggetto attivo nella prosecuzione delle attività riabilitative proposte durante la degenza e nella programmazione dei controlli a distanza. Questo corso si propone di informare in maniera efficace e pragmatica gli operatori sanitari che operano sia sulla realtà territoriale e ambulatoriale che in ambito ospedaliero, trasmettendo competenze specifiche per intervenire efficacemente con approccio multidisciplinare senza prescindere dall'osservazione globale dell'individuo nel percorso di prevenzione cura e trattamento. L'operatore proprio per il contatto prolungato del rapporto terapeutico si pone con il suo operato tra il sintomo e la causa , pertanto è nella condizione di osservare, programmare e attuare strategie terapeutiche adatte alle necessità individuali di ogni paziente. Il corso viene proposto affinché in campo riabilitativo, così come negli altri settori della medicina e della scienza, l'esercizio professionale e la divulgazione scientifica si basino soprattutto sulla verifica e sulla validazione delle strategie e delle metodologie utilizzate. Pertanto, nello specifico, gli scopi fondamentali del corso sono: individuare, confrontare e verificare il sapere attuale dei fisioterapisti impegnati nel campo della riabilitazione cardio-respiratoria; stimolare l'adozione di metodologie tese alla verifica obiettiva dei risultati e alla quantificazione dell'efficacia terapeutica attraverso la ricerca di parametri funzionali sovrapponibili e validati dalla letteratura nazionale ed internazionale; incoraggiare la ricerca scientifica e promuovere opportunità per la diffusione delle conoscenze sui nuovi sviluppi; fornire agli operatori sanitari operanti nel settore e in maniera complementare, elementi di conoscenza utili alla costruzione ed implementazione di un razionale che consenta una progettazione adeguata e mirata di percorsi terapeutici condivisi.

PROGRAMMA

9.15	9.45	Patologie cardiache di interesse riabilitativo Dott. Soccorso Capomolla
9.45	10.15	La valutazione funzionale del paziente in riabilitazione cardiologia Dottor M. Storti
10.15	10.45	Dalla presa in carico fino al Test ergometrico. Impostazione del training domiciliare. Dottor Dr G. Cetrulo
10.45	11.15	COFFE BREAK
11.15	11.45	Patologie respiratorie d'interesse riabilitativo Dr B. Campana
11.45	12.15	La valutazione funzionale del paziente in riabilitazione respiratoria. Il ruolo dei muscoli respiratori Dr M.P. Genua La fisioterapia diretta alla disostruzione bronchiale: Metodiche a confronto. Dr G. Cetrulo
12.15	12.45	LUNCH
12.45	13.30	Test cardio-polmonare e monitoraggio ossimetrico da sforzo Dr Genua/Colella
13.30	14.00	la seduta di gruppo Dr Sturchio/Colella
14.00	14.30	la seduta in palestra con il paziente cardiologico Dr Di Gianni/Colella
14.30	15.00	la seduta in palestra con il paziente pneumologico Dr Campana/Colella
15.00	15.30	intervento educativo Dr E. Mili
15.30	16.00	Questionario ECM Dr Campana/Colella Dr MILI
16.00	16.30	