

Corso



Si prega di compilare la scheda di iscrizione
in stampatello e di spedire a
Segreteria Organizzativa Corso
"Disfunzioni movimento"
Fondazione Don C. Gnocchi - Via Imprunetana, 124
50023 Pozzolatico (Firenze) - Fax 055.2601.272
e-mail: ricerca.pozzolatico@dongnocchi.it

NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE
SCHEDE COMPILATE IN MODO ILLEGIBILE
O NON CORREDATE DI DATA
E FIRMA DI AUTORIZZAZIONE
AL TRATTAMENTO DEI DATI

SINDROMI DA DISFUNZIONI DEL SISTEMA DI MOVIMENTO:

**diagnosi funzionale e trattamento applicati
alla colonna lombare e bacino e all'arto inferiore**

(metodo Shirley Sahrmann)

Pozzolatico, Firenze

**14, 15 giugno 2008
20-21 settembre 2008**

Il materiale utilizzato nel corso è stato elaborato da Shirley Sahrman e Associati della Washington University School of Medicine di S.Louis. Il docente è autorizzato a utilizzare tale materiale.

L'approccio presentato, per identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico, si basa sulla premessa che un'alterazione, anche minima, della precisione del movimento determina microtraumi e, se non curata, porterà a macrotraumi e dolore. Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzioni specifiche, classificabili come disfunzioni del movimento. I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute. L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del movimento e dei loro fattori contribuenti, informazioni necessarie per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento.

L'osservazione delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo sono la guida principale per la diagnosi e il trattamento.

La correzione delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione delle attività funzionali, lavorative e ricreative è essenziale.

L'inserimento degli esercizi chiave nelle attività quotidiane è fondamentale. *Il terapeuta sarà in grado di far capire al paziente come controllare attivamente i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura.*

DOCENTI

GUIDO BARINDELLI

Fisioterapista e docente di terapia manuale e disfunzioni di movimento.

Docente a contratto Università degli Studi Milano Bicocca

GIOVANNI CESARE DELLA MORTE

*Fisioterapista A.S.L. Lecco
Tutor esperto metodo Sahrman*

CARLO LANZARINI

*Fisioterapista Instructor in Movement System
Impairment metodo Sahrman*

- 8.30 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
- Sindromi da disfunzioni di movimento: cosa sono?
 - Il sistema di movimento.
 - Causa contro origine: concetti chiave.
 - Diagnosi della disfunzione del sistema di movimento.
 - Principali fattori contribuenti. Esempi:
Low Back Pain: postura - Low Back Pain: movimento ripetuto

10.30 Coffee break

- 10.45 Presentazione di due casi (*Guido Barindelli*)
- Quando il sistema di movimento sta lavorando in modo ottimale?
 - Disfunzione della componente muscolare.
 - Disfunzione del controllo motorio
 - Disfunzioni della componente statica e dinamica.

- 11.45 Lombalgia: presentazione di un caso con ipotesi di ragionamento clinico sulle disfunzioni incontrate (*Guido Barindelli*)

12.45 Pranzo

- 13.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
- Il dolore lombare
 - La sindrome da disfunzione di movimento della colonna lombare
 - Esame fisico - test primari e test secondari
 - Le cinque sindromi
 - Allineamento eretto ideale, la linea di gravità

- 14.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni C. Della Morte*)
- Anamnesi, osservazione della postura, valutazione dell'allineamento e del bacino, test in ortostatismo.
- Esempi di eventuali esercizi di trattamento.
- Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di tecniche di valutazione e test appena dimostrati

- 15.45 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
- Movimenti della colonna lombare
 - Sindrome di rotazione lombare. Riscontri chiave dell'esame: segni e sintomi.
 - Rotazione primaria - Rotazione secondaria.

16.45 Coffee break

- 17.00 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni C. Della Morte*)
- test da supino, in decubito laterale e prono.
- Esempi di eventuali esercizi di trattamento.

18.00 Termine lavori

- 8.30 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
 - Sindrome da rotazione lombare con estensione.
 Ricontri chiave dell'esame
 - Sindrome da rotazione lombare con flessione.
 Ricontri chiave dell'esame
 - Sindrome da estensione lombare. Ricontri chiave dell'esame
 - Sindrome da flessione lombare. Ricontri chiave dell'esame.
- 9.30 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni C. Della Morte*)
 test in quadrupedia, test da seduto.
 Esempi di eventuali esercizi di trattamento.
 Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di tecniche di valutazione e test appena dimostrati

10.30 Coffee break

- 10.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni C. Della Morte*)
 passaggi di postura: da seduto alla stazione eretta
 e viceversa, valutazione del cammino in riferimento alle disfunzioni della colonna lombare. Esempi di eventuali esercizi di trattamento.
 Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di tecniche di valutazione e test appena dimostrati

12.45 Pranzo

- 13.45 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
 Categorie diagnostiche; linee guida per il trattamento
- 14.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni C. Della Morte*)
 Esecuzione diretta a gruppi in seduta plenaria
 (ognuno espone una parte) eseguendo tutte le tecniche valutative e il ragionamento clinico per definire una diagnosi di disfunzione del sistema di movimento della colonna lombare e impostare il trattamento del soggetto valutato nel gruppo.

16.45 Coffee break

- 17.00 (*Guido Barindelli*)
 Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento con discussione dei casi presentati dai vari gruppi.

18.00 Questionario ECM

- 8.30 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
 Dolore all'anca; movimenti dell'anca: fisiologici e accessori, Variazioni strutturali dell'anca, Segni clinici che suggeriscono fattori di rischio strutturali, Angolo di inclinazione -angolo di declinazione, Coxa vara-coxa valga, Struttura dell'acetabolo. Variazioni strutturali, Le azioni muscolari dell'anca influenzate dalla posizione dell'articolazione, Categorie di sindromi da disfunzione del sistema di movimento dell'anca: 1° sindrome da disfunzione del movimento femorale; disfunzione del movimento accessorio.
 2° sindrome da disfunzione del movimento dell'anca: disfunzione del movimento fisiologico - Anamnesi: disfunzioni di movimento femorale
- 9.30 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
 Anamnesi, osservazione della postura, valutazione dell'allineamento e del bacino, test in ortostatismo, in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta e cammino. Presentazioni di filmati di alcuni test di valutazione

10.30 Coffee break

- 10.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
 1° disfunzione del movimento accessorio: Forze anteriori articolari. Carico eccessivo; Glide anteriore femorale con rotazione mediale. Test e segni chiave. Glide anteriore femorale con rotazione laterale. Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi.
- 11.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
 Anamnesi, osservazione della postura, valutazione dell'allineamento e del bacino, test in ortostatismo. Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di tecniche di valutazione e test appena dimostrati

12.45 Pranzo

- 13.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
 Glide femorale posteriore con rotazione mediale - Test e segni chiave
 Ipermobilità accessoria multidirezionale - Test e segni chiave
 Ipomobilità femorale con glide superiore - Test e segni chiave
 Presentazione di alcuni casi. 2° disfunzione del movimento fisiologico:
 Sindrome di adduzione con rotazione mediale - Test e segni chiave
 Estensione d'anca con estensione di ginocchio - Test e segni chiave
 Rotazione laterale. Test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi.
- 14.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
 In posizione supina, in decubito laterale, in posizione prona
 Esempi di eventuali esercizi di trattamento.

16.45 Coffee break

- 17.00 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
 In posizione quadrupedica, in posizione seduta. Esempi di eventuali esercizi di trattamento

18.00 Termine lavori

8.30 Lezione magistrale (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento del ginocchio
Disfunzioni strutturali, Attività funzionali: Cammino.
Sindrome da rotazione tibio-femorale. Allineamento, test e segni chiave
Sindrome da ipomobilità tibio-femorale. Test e segni chiave.
Presentazione di alcuni casi.

9.30 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione da parte dei
partecipanti: test in piedi, test da prono, test da seduto. Esempi di
eventuali esercizi di trattamento. Esecuzione diretta di tutti
i partecipanti di tecniche di valutazione e test appena dimostrati

10.30 Coffee break

10.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
Sindrome da estensione di ginocchio. Storia e sintomi, test e segni chiave
Sindrome da iper-estensione di ginocchio. Storia e sintomi, test e
segni chiave.
Sindrome da deviazione rotulea. Allineamento, test e segni chiave
Sindrome da ipermobilità femorale accessoria. Sintomi, test e segni chiave
Presentazione di alcuni casi.

11.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
test del gradino, cammino.
Esempi di eventuali esercizi di trattamento.

12.45 Pranzo

13.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
Sindrome da disfunzione del sistema di movimento del pie
Diagnosi di disfunzione del sistema di movimento:
Pronazione, Supinazione, Dorsi flessione insufficiente.

14.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
esecuzione di tutte le tecniche valutative e del ragionamento clinico
per definire una diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del
quadrante inferiore e impostare il trattamento del soggetto valutato
nel gruppo

16.45 Coffee break

17.00 (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)
Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del
piano di trattamento con discussione dei casi presentati dai vari gruppi

18.00 Questionario ECM

Il corso sarà accreditato con la Regione Toscana per 35
partecipanti: medici, fisioterapisti, massofisioterapisti.

*Ai sensi del punto n.7 dell'Accordo tra il Ministro della Salute
e le Regioni del 13 marzo 2003 "I crediti maturati dai singoli
professionisti nell'ambito delle iniziative di formazione
continua accreditate dalle Regioni sono riconosciuti su tutto
il territorio nazionale"*

**SI PREGA DI VERIFICARE LA DISPONIBILITÀ DI
POSTI PRIMA DI EFFETTUARE L'ISCRIZIONE.
NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IN SEDE
CONGRESSUALE**

SEDE DEL CORSO

Auditorium Centro S. Maria agli Ulivi IRCCS
Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS - Via Imprunetana,
124 Pozzolatico (Firenze) Tel. 055.26011

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Barbara Costantini
Centro S. Maria agli Ulivi IRCCS
Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS
Via Imprunetana, 124 - 50023 Pozzolatico (Firenze)
Tel. (055) 2601.214 - Fax (055) 2601.272
E-mail: bcostantini@dongnocchi.it

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si effettua trasmettendo **la scheda di
iscrizione e copia di certificazione di avvenuto
pagamento** alla segreteria organizzativa.

Quota di partecipazione: 400,00

Il pagamento potrà essere effettuato in due soluzioni:
€ 200,00 al momento dell'iscrizione e il saldo entro il 4
settembre 2008, mediante assegno non trasferibile
(intestato a Fondazione Don Gnocchi Onlus) o bonifico
bancario a favore di Fondazione Don C. Gnocchi Onlus
Convegno "Disfunzioni movimento"

IBAN IT 64S0 100 502 805 000 000 140 000

Banca Nazionale del Lavoro - Agenzia 10 Firenze
(si prega di assicurarsi che il bonifico riporti il nome della
persona iscritta e di inviarne copia, unitamente alla scheda
di iscrizione, alla segreteria organizzativa)

SCHEDA DI ISCRIZIONE

"DISFUNZIONI MOVIMENTO"

CREDITI ECM, ATTESTATI E FREQUENZA

La procedura ECM prevede la **partecipazione al 100%** dei lavori, la **verifica della presenza** con firma e la compilazione di un **questionario di apprendimento e valutazione dell'evento** da consegnare alla segreteria organizzativa. Al termine dei lavori verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido ai fini della certificazione di presenza.

L'attestato ECM, con valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà inviato, agli aventi diritto, previo buon esito del questionario di apprendimento e in base all'effettiva partecipazione alle giornate corsuali.

PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE SI CONSIGLIANO AI SIGNORI CORSISTI ABITI COMODI O TUTA DA GINNASTICA

si rammenta che i crediti ECM sono conferibili solo ai professionisti della sanità che rientrano nell'elenco delle professioni destinatarie del programma di educazione continua in medicina; la Fondazione Don Gnocchi, è sollevata da eventuali responsabilità relative a dichiarazioni mendaci circa la qualifica professionale posseduta dai partecipanti.

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

Autostrada

A1: uscita Firenze Certosa. Proseguire in direzione Firenze; in località Galluzzo imboccare Viale Silvani; alla prima rotonda proseguire dritto in direzione Impruneta via Pozzolatico

Firenze

Da Porta Romana percorrere Viale Poggio Imperiale; al termine del viale svoltare a destra in Via S. Felice a Ema.

Alla rotonda proseguire a sinistra (Via Imprunetana per Pozzolatico)

In autobus

CAP dal Largo Fratelli Alinari (Piazza Stazione) per Impruneta via Pozzolatico

Cognome _____

Nome _____

C. Fiscale

Luogo e data di nascita _____

Qualifica: Medico* Fisioterapista Massofisioterapista

*indicare la specializzazione

Indirizzo _____

C.A.P. _____ Città _____ Prov. _____

Tel. _____ Cell. _____

E-mail _____ @ _____

- Allego copia del bonifico bancario
- Allego assegno non trasferibile n.
- Autorizzazione conto per corrispondenza (dipendenti F. Don Gnocchi)*

*Centro di _____

La fattura dovrà essere intestata a _____

C. Fiscale/P. I.V.A. _____

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003

La Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione. Compilando la scheda d'iscrizione, avrà la possibilità di ricevere materiale informativo su future e analoghe iniziative promosse dalla Fondazione. Ove fosse interessato, barri la casella qui accanto

Data _____ Firma _____