

**Corso**



Si prega di compilare la scheda di iscrizione in stampatello e di spedire, unitamente a copia del codice fiscale e copia dell'attestazione di avvenuto pagamento a:  
**Segreteria Organizzativa Corso**  
**“Disfunzioni movimento quadrante superiore”**  
Fondazione Don C. Gnocchi - Via Imprunetana, 124  
50023 Pozzolatico (Firenze) - Fax 055.2601.272  
e-mail: [ricerca.pozzolatico@dongnocchi.it](mailto:ricerca.pozzolatico@dongnocchi.it)

**NON SARANNO PRESE IN CONSIDERAZIONE  
SCHEDE COMPILATE IN MODO ILLEGIBILE  
O NON CORREDATE DI DATA  
E FIRMA DI AUTORIZZAZIONE  
AL TRATTAMENTO DEI DATI E COPIA DEL C.F.**

## **SINDROMI DA DISFUNZIONI DEL SISTEMA DI MOVIMENTO:**

diagnosi funzionale e trattamento applicati  
alla spalla e al rachide dorsale e cervicale  
*(metodo Shirley Sahrmann)*

**Pozzolatico, Firenze**  
**21-22 febbraio 2009**  
**18-19 aprile 2009**

**Il materiale utilizzato nel corso è stato elaborato da Shirley Sahrman e Associati della Washington University School of Medicine di S.Louis. Il docente è autorizzato a utilizzare tale materiale.**

L'approccio presentato, per identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico, si basa sulla premessa che un'alterazione, anche minima, della precisione del movimento determina microtraumi e, se non curata, porterà a macrotraumi e dolore. Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzioni specifiche, classificabili come disfunzioni del movimento. I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute. L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del movimento e dei loro fattori contribuenti, informazioni necessarie per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento.

L'osservazione delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo sono la guida principale per la diagnosi e il trattamento.

La correzione delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione delle attività funzionali, lavorative e ricreative è essenziale.

L'inserimento degli esercizi chiave nelle attività quotidiane è fondamentale. *Il terapeuta sarà in grado di far capire al paziente come controllare attivamente i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura.*

**DOCENTI**

**GUIDO BARINDELLI**

*Fisioterapista e docente di terapia manuale e disfunzioni di movimento.*

*Docente a contratto Università degli Studi Milano Bicocca*

**GIOVANNI CESARE DELLA MORTE**

*Fisioterapista A.S.L. Lecco  
Tutor esperto metodo Sahrman*

**CARLO LANZARINI**

*Fisioterapista Instructor in Movement System  
Impairment metodo Sahrman*

- 8.30 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)
  - Sindromi da disfunzioni di movimento: cosa sono?
  - Il sistema di movimento.
  - Causa contro origine: concetti chiave.
  - Diagnosi della disfunzione del sistema di movimento.
  - Principali fattori contribuenti. Esempi: dolore -postura e dolore-movimento. Tessuti che cambiano con il movimento; tessuti che cambiano con il movimento; movimenti disfunzionali della spalla; disfunzione della componente muscolare, del controllo motorio, della componente statica e dinamica;
  - Modello della disabilità - La diagnosi dovrebbe dirigere il trattamento. Esempio: scapola ruotata caudalmente

**10.30 Coffee break**

- 10.45 Presentazione di un caso di problematica di spalla con ipotesi di ragionamento clinico sulle disfunzioni riscontrate (*Guido Barindelli*)

- 11.45 Scopo dell'esame; Test primario - test secondario; Esame sistematico; Diagnosi basate sulle disfunzioni di movimento (*Guido Barindelli*)

**12.45 Pranzo**

- 13.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
Definizione dei movimenti della scapola. Evidenze per le disfunzioni del movimento scapolare. Diagnosi scapolari e sintomi: rotazione caudale, depressione

- 14.15 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)  
Anamnesi, osservazione della postura, valutazione dell'allineamento, test in ortostatismo

- 15.45 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
diagnosi scapolari e sintomi: abduzione, winging – tilt anteriore, winging, tilt anteriore.

**16.15 Coffee break**

- 16.30 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)  
test in posizione supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Ipotesi di trattamento e di esercizi

**18.00 Termine lavori**

8.30 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
Diagnosi omerali: glide anteriore, glide superiore, rotazione mediale di omero; Evidenza per le disfunzioni omerali.

9.00 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)  
tecniche test in posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Ipotesi di trattamento e di esercizi.

### 10.30 Coffee break

10.45 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
- Linee guida generali per la correzione delle disfunzioni  
- Le attività funzionali

11.15 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)  
tecniche e test in posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia e in piedi contro il muro. Ipotesi di trattamento e di esercizi.

### 12.45 Pranzo

13.45 lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
riepilogo dei principali concetti riguardanti la scapola e l'omero

14.45 Laboratorio (*Guido Barindelli, Carlo Lanzarini*)  
Esecuzione diretta a gruppi in seduta plenaria (ognuno espone una parte) eseguendo tutte le tecniche valutative e il ragionamento clinico per definire una diagnosi di disfunzione del sistema di movimento della spalla e impostare il trattamento del soggetto valutato nel gruppo

### 16.45 Coffee break

17.00 (*Guido Barindelli*)  
Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento con discussione dei casi presentati dai vari gruppi.

### 18.00 Questionario ECM

8.30 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
Revisione concetti chiave DSM  
Riepilogo di tutte le disfunzioni di scapola e di omero.  
Riepilogo di tutti i test valutativi per le disfunzioni di scapola e di omero

10.00 Dimostrazione pratica di trattamento di una problematica di spalla rivedendo tutti i test di valutazione  
(*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)

### 11.00 Coffee break

11.15 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
*Esecuzione diretta a gruppi in seduta plenaria (ognuno espone una parte)* eseguendo tutte le tecniche valutative e il ragionamento clinico per definire una diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e impostare il trattamento del soggetto valutato nel gruppo.

### 12.45 Pranzo

13.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
diagnosi di disfunzioni del sistema di movimento della colonna toracica: sindrome da rotazione-flessione, sindrome da flessione: fattori contribuenti e test chiave

14.15 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
tecniche e test in posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia, seduta e in piedi contro il muro. Ipotesi di trattamento e di esercizi

### 16.45 Coffee break

17.00 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
diagnosi di disfunzioni del sistema di movimento della colonna toracica: sindrome da rotazione-estensione, sindrome da estensione: sintomi e test chiave

17.30 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
In posizione quadrupedica, in posizione seduta. Esempi di eventuali esercizi di trattamento

### 18.00 Termine lavori

- 8.30 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
Diagnosi di disfunzioni di movimento della colonna cervicale:  
rotazione-flessione, rotazione-estensione, flessione ed estensione  
- Fattori contribuenti  
- Allineamento ideale della colonna cervicale  
- Disfunzioni comuni  
- I muscoli intrinseci
- 9.00 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
dimostrazione pratica di tecniche senza esecuzione da parte dei  
partecipanti: test in piedi, test da prono, test da seduto. Esempi di  
eventuali esercizi di trattamento. Esecuzione diretta di tutti  
i partecipanti di tecniche di valutazione e test appena dimostrati
- 10.30 Coffee break**
- 10.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
I muscoli cervico-scapolari; la lordosi cervicale e la cifosi toracica;  
Ipermobilità accessoria; movimento cervicale indotto dal movimento  
delle scapole. Test
- 11.15 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
tecniche test in posizione eretta, supina, prona, in quadrupedia,  
seduta e in piedi contro il muro. Ipotesi di trattamento e di esercizi
- 12.45 Pranzo**
- 13.45 Lezione magistrale (*Guido Barindelli*)  
ripasso dei principali concetti del quadrante superiore
- 15.15 Laboratorio (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
esecuzione di tutte le tecniche valutative e del ragionamento clinico  
per definire una diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del  
quadrante superiore e impostare il trattamento del soggetto valutato  
nel gruppo
- 16.45 Coffee break**
- 17.00 (*Guido Barindelli, Giovanni Cesare Della Morte*)  
Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del  
piano di trattamento con discussione dei casi presentati dai vari gruppi
- 18.00 Questionario ECM**

Il corso sarà accreditato con la Regione Toscana per 35 partecipanti:  
medici, fisioterapisti, massofisioterapisti.

*Ai sensi del punto n.7 dell'Accordo tra il Ministro della Salute e le  
Regioni del 13 marzo 2003 "I crediti maturati dai singoli professionisti  
nell'ambito delle iniziative di formazione continua accreditate dalle  
Regioni sono riconosciuti su tutto il territorio nazionale"*

**SI PREGA DI VERIFICARE LA DISPONIBILITÀ DI POSTI PRIMA  
DI EFFETTUARE L'ISCRIZIONE.  
NON SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IN SEDE CONGRESSUALE**

### SEDE DEL CORSO

Auditorium Centro S. Maria agli Ulivi IRCCS  
Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS - Via Imprunetana, 124  
Pozzolatico (Firenze) Tel. 055.26011

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Barbara Costantini  
Centro S. Maria agli Ulivi IRCCS  
Fondazione Don C. Gnocchi ONLUS  
Via Imprunetana, 124 - 50023 Pozzolatico (Firenze)  
Tel. (055) 2601.214 - Fax (055) 2601.272  
E-mail: bcostantini@dongnocchi.it

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si effettua trasmettendo **la scheda di iscrizione, copia del  
codice fiscale, copia di certificazione di avvenuto pagamento**  
alla segreteria organizzativa.

Quota di partecipazione: 450,00 + 1.81 di imposta di bollo (pubbliche  
amministrazioni esenti). Il pagamento potrà essere effettuato anche in  
due soluzioni: € 225,00 (+ 1.81 di imposta di bollo) al momento  
dell'iscrizione e il saldo (+ 1.81 di imposta di bollo) entro il 14 febbraio  
2009 mediante assegno non trasferibile (intestato a Fondazione Don  
Gnocchi Onlus) o bonifico bancario a favore di Fondazione Don C.  
Gnocchi Onlus Convegno "Disfunzioni movimento spalla".

**IBAN IT 6450 100 502 805 000 000 140 000**

**Banca Nazionale del Lavoro - Agenzia 10 Firenze**

(si prega di assicurarsi che il bonifico riporti il nome della persona  
iscritta e di inviargli copia, unitamente alla scheda di iscrizione, alla  
segreteria organizzativa)

## CREDITI ECM, ATTESTATI E FREQUENZA

La procedura ECM prevede la **partecipazione al 100%** dei lavori, la **verifica della presenza** con firma e la compilazione di un **questionario di apprendimento e valutazione dell'evento** da consegnare alla segreteria organizzativa. Al termine dei lavori verrà rilasciato un attestato di partecipazione valido ai fini della certificazione di presenza.

L'attestato ECM, con valenza legale per l'attribuzione dei crediti assegnati all'evento, verrà inviato, agli aventi diritto, previo buon esito del questionario di apprendimento e in base all'effettiva partecipazione alle giornate corsuali.

## PER LE ESERCITAZIONI PRATICHE SI CONSIGLIANO AI SIGNORI CORSISTI ABITI COMODI O TUTA DA GINNASTICA

*si rammenta che i crediti ECM sono conferibili solo ai professionisti della sanità che rientrano nell'elenco delle professioni destinatarie del programma di educazione continua in medicina; la Fondazione Don Gnocchi, è sollevata da eventuali responsabilità relative a dichiarazioni mendaci circa la qualifica professionale posseduta dai partecipanti.*

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CORSO

### Autostrada

A1: uscita Firenze Certosa. Proseguire in direzione Firenze; in località Galluzzo imboccare Viale Silvani; alla prima rotonda proseguire diritto in direzione Impruneta via Pozzolatico

### Firenze

Da Porta Romana percorrere Viale Poggio Imperiale; al termine del viale svoltare a destra in Via S. Felice a Ema.

Alla rotonda proseguire a sinistra (Via Imprunetana per Pozzolatico)

### In autobus

CAP dal Largo Fratelli Alinari (Piazza Stazione) per Impruneta via Pozzolatico

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

“DISFUNZIONI MOVIMENTO 2009”

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

C.Fiscale

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Qualifica:  Medico\*  Fisioterapista  Massofisioterapista

\*indicare la specializzazione

Indirizzo \_\_\_\_\_

C.A.P. \_\_\_\_\_ Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

- Allego copia del bonifico bancario**  
 **Allego assegno** non trasferibile n.  
 **Autorizzazione conto per corrispondenza** (dipendenti F. Don Gnocchi)\*

\*Centro di \_\_\_\_\_

La fattura dovrà essere intestata a \_\_\_\_\_

C. Fiscale/P. I.V.A. \_\_\_\_\_

### Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003

La Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso. In ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione. Compilando la scheda d'iscrizione, avrà la possibilità di ricevere materiale informativo su future e analoghe iniziative promosse dalla Fondazione. Ove fosse interessato, barri la casella qui accanto

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_