

## Docente:

**Barbara Friedrich**  
Istruttrice *Metodo Franklin*

## Destinatari:

- Fisioterapisti
- Medici

**Numero partecipanti: 16**

## Date:

**9 ottobre libertà di movimento con spalle rilassate**

**6 novembre nuca e testa - un gioco di equilibrio**

**27 novembre in giro per il mondo con piedi sani**

**Orario : dalle 10.00 alle 13.00**

**Totale ore del corso: 9**

## OBIETTIVO DEL CORSO

Il Metodo Franklin si basa sullo studio dell'evoluzione e della biomeccanica del corpo umano: la consapevolezza della struttura anatomica è il primo passo per riacquistare efficienza nel movimento.

E' l'unica tecnica che usa in modo sistematico le visualizzazioni mentali.

L'immaginazione - la chiave per affinare mente e corpo - diventa uno strumento efficace per raggiungere in modo creativo e divertente i due obiettivi: allineamento posturale e fluidità del movimento.

Il Metodo Franklin è apprezzato a livello internazionale da fisioterapisti, insegnanti di danza, Pilates, Yoga e ginnastica. Regala benessere e vitalità a tutti, migliora le prestazioni di sportivi e danzatori, accelera il processo di guarigione di molte malattie

Obiettivi: allineamento posturale e fluidità del movimento attraverso visualizzazioni mentali



## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. G. Rainero  
Fondazione Don C. Gnocchi - Onlus  
Centro "S. Maria al Castello"  
Pessano con Bornago  
Tel. 02.95540.303 - Fax.02.95540.399

## Modalità d'iscrizione

Quota d'iscrizione € 120,00 (non soggetta a IVA)  
È possibile iscriversi fino al 19 settembre 2010  
Inviare via fax (0295540399) la scheda d'iscrizione, copia del codice fiscale, carta d'identità e copia di ricevuta del bonifico effettuato a favore di:  
Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS  
Banca Popolare di Milano Ag. 0363 di Gorgonzola  
Codice IBAN:  
IT 66 E 05584 33160 000000001435  
causale: corso "**Visualizzazioni e movimento – metodo Franklin**"

Si prega di contattare la segreteria organizzativa per la verifica della disponibilità di posti prima di procedere al pagamento della quota d'iscrizione.

Eventuali rinunce devono essere comunicate almeno 15 giorni prima dell'inizio del corso. In caso di rinuncia sarà rimborsato il 50% della quota d'iscrizione. Non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione per rinuncia non comunicata nel suddetto termine. Non si avrà diritto ad alcun rimborso in caso di mancata frequenza del corso.

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Laura Colombo  
tel. 02/95540311 - fax 02/95540399  
[lcolumbo@dongnocchi.it](mailto:lcolumbo@dongnocchi.it)

## Crediti ECM

I crediti formativi pre-assegnati sono 9. Si ricorda che per ottenere i crediti ECM è necessaria una partecipazione al 100% delle ore formative indicate in programma.

## Scheda di iscrizione “Visualizzazioni e movimento – metodo Franklin”

Pessano 9 OTTOBRE – 6 e 27 NOVEMBRE

Cognome .....

Nome .....

Indirizzo .....

Città .....

Cap ..... Prov .....

Data di nascita .....

Luogo di nascita .....

Professione .....

C.F. ....

Tel .....

E-mail.....@.....

Dati per eventuale fatturazione

Ragione sociale/Intestatario fattura

.....

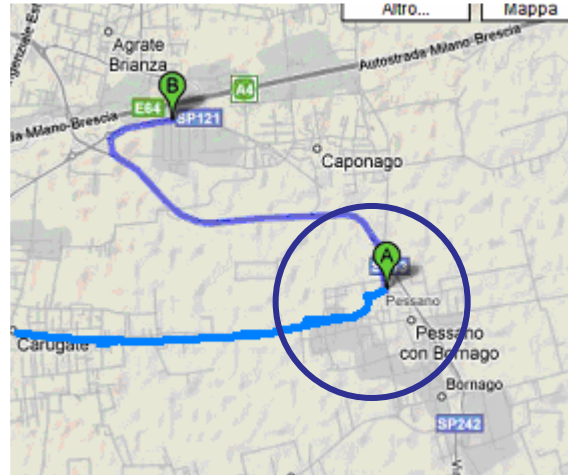
P.I./C.F. ....

Indirizzo .....

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – ONLUS, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso in oggetto. In ogni momento, a norma dell’art. 7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Firma del partecipante.....



### *Per raggiungere Pessano con Bornago:*

Autostrada MI-VE uscita Agrade Brianza **SP13** in direzione di: **Gorgonzola-Melzo**

Tangenziale EST uscita Carugate attraversare il paese in direzione Pessano C/B

### **SEDE DEL CORSO**

Fondazione Don Carlo Gnocchi - Onlus

Centro S. Maria al Castello

P.zza Castello, 20/22

Pessano con Bornago (Mi)

Tel. 02.95540.1 - fax 02.95540.399

Sito **web: [www.dongnocchi.it](http://www.dongnocchi.it)**

E-mail: [icolombo@dongnocchi.it](mailto:icolombo@dongnocchi.it)

## Visualizzazioni e movimento metodo Franklin



**9 OTTOBRE  
6 e 27 NOVEMBRE  
2010**

Il corso sarà accreditato ECM – CPD Regione Lombardia per le categorie professionali

**FISIOTERAPISTI - MEDICI**



**Regione Lombardia**  
sanità