

Docente:

Barbara Friedrich
Istruttrice *Metodo Franklin*

Destinatari:

- Fisioterapisti
- Psicomotricisti
- Medici

Numero partecipanti: 15

Date:

17 ottobre Forza e mobilità per una
colonna vertebrale sana

21 novembre Bacino anca e pavimento
pelvico

12 dicembre Articolazioni sane – il
ginocchio

Orario : dalle 10.00 alle 13.00

Totale ore del corso: 9

OBIETTIVO DEL CORSO

Il Metodo Franklin si basa sullo studio dell'evoluzione e della biomeccanica del corpo umano: la consapevolezza della struttura anatomica è il primo passo per riacquistare efficienza nel movimento.

E' l'unica tecnica che usa in modo sistematico le visualizzazioni mentali.

L'immaginazione - la chiave per affinare mente e corpo - diventa uno strumento efficace per raggiungere in modo creativo e divertente i due obiettivi: allineamento posturale e fluidità del movimento.

Il Metodo Franklin è apprezzato a livello internazionale da fisioterapisti, insegnanti di danza, Pilates, Yoga e ginnastica. Regala benessere e vitalità a tutti, migliora le prestazioni di sportivi e danzatori, accelera il processo di guarigione di molte malattie

Obiettivi: allineamento posturale e fluidità del movimento attraverso visualizzazioni mentali



SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr. A. Montesano
Fondazione Don C. Gnocchi - Onlus
Centro "S. Maria al Castello"
Pessano con Bornago
Tel. 02.95540.303 - Fax.02.95540.399

Costo del corso:

La quota di partecipazione di 100,00 Euro

Modalità di iscrizione:

Versamento della quota di iscrizione, entro e non oltre il
06 - 10 - 2009 mediante bonifico bancario.

assegno bancario

intestato a: Fondazione Don C. Gnocchi - Onlus

bonifico bancario

intestato a: Fondazione Don C. Gnocchi - Onlus

BANCA popolare di Milano- Agenzia 0363 di Gorgonzola

c/c 000000001435 ABI 05584 CAB 33160
CIN E COD. NAZ. IT CHECH 66

Causale: Visualizzazioni e movimento – metodo Franklin

Inviare via Fax al n° **02.95540.399**

- **Ricevuta avvenuto bonifico**
- **Scheda di partecipazione compilata in tutte le sue parti**

Fondazione Don Carlo Gnocchi - Onlus

Centro S. Maria al Castello

P.zza Castello, 20/22

Pessano con Bornago (Mi)

Tel. 02.95540.1 - fax 02.95540.399

Sito **web: www.dongnocchi.it**

E-mail: icolombo@dongnocchi.it

N.B. Il corso sarà attivato al raggiungimento del numero sufficiente di iscrizioni

Scheda di iscrizione

“Visualizzazioni e movimento – metodo Franklin”

Pessano 18 ottobre 21 novembre 12 dicembre
2009

Cognome

Nome

Indirizzo

Città

Cap Prov

Data di nascita

Luogo di nascita

Professione

C.F.

Tel.

E-mail@.....

Intestatario fattura

P.I./C.F.

Indirizzo



Per raggiungere Pessano con Bornago:

Autostrada MI-VE uscita Agrate Brianza **SP13** in direzione di: **Gorgonzola-Melzo**

Tangenziale EST uscita Carugate attraversare il paese in direzione Pessano C/B

SEDE DEL CORSO

Fondazione Don Carlo Gnocchi - Onlus

Centro S. Maria al Castello

P.zza Castello, 20/22

Pessano con Bornago (Mi)

Tel. 02.95540.1 - fax 02.95540.399

Sito **web: www.dongnocchi.it**

E-mail: icolombo@dongnocchi.it

**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

Centro S. Maria al Castello
Pessano con Bornago - MI

Visualizzazioni e movimento metodo Franklin



**17 ottobre
21 novembre
12 dicembre 2009**

9 crediti regione Lombardia



Regione Lombardia
sanità

Da rispedire completo in tutte le sue parti organizzativa

unitamente a fotocopia codice fiscale e carta d'identità; via fax

Fondazione Don C. Gnocchi O.N.L.U.S.

Piazza Castello, 20/22 Pessano con Bornago (MI)

Fax 02.95540.399

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – ONLUS, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso in oggetto. In ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Firma del partecipante

.....