

Scheda di iscrizione

SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO

Cognome
Nome
Indirizzo
Città
Cap Prov.
Data di nascita
Luogo di nascita
Cod. fisc.
Qualif. Profess.
Tel.
Cell.
E-mail
Dati per eventuale fatturazione
Ragione sociale / Intestatario fattura
.....
indirizzo.....
.....
P.I./C.F.

Informativa ai sensi del D.Lgs. 196/2003

La Fondazione Don Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso.

In ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o la cancellazione.

Firma partecipante _____

PER I DIPENDENTI DELLA FONDAZIONE DON GNOCCHI

Con la presente si autorizza l'addebito della quota di iscrizione di € 200,00 tramite contabilità analitica aziendale verso il Centro

La Direzione

Firma per autorizzazione

Modalità d'iscrizione

Quota d'iscrizione € 225,00 (non soggetta a IVA)
È possibile iscriversi dal 25 gennaio al 5 febbraio
Inviare via fax (02/3270.561) la scheda d'iscrizione, copia del codice fiscale e copia di ricevuta del bonifico effettuato a favore di:

Fondazione Don Carlo Gnocchi ONLUS-Istituto Palazzolo
Banca Popolare di Milano Ag. 14 Codice IBAN:
IT 53 A 05584 01614 000000034344
causale: corso "DISFUNZIONE MOVIMENTO - 2"

Si prega di contattare la segreteria organizzativa per la verifica della disponibilità di posti prima di procedere al pagamento della quota d'iscrizione

Eventuali rinunce devono essere comunicate almeno dieci giorni prima dell'inizio del corso.
Non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione per rinuncia non comunicata nel suddetto termine e in caso di mancata frequenza del corso.

Segreteria organizzativa:

Roberta Magliacano - Sonia Del Viscio
tel. 02/3970.3564 - fax 02/3270.561
rmagliacano@dongnocchi.it
sdelviscio@dongnocchi.it

Sede del corso

Istituto Palazzolo via Don Luigi Palazzolo 21, Milano

- Tram 7-19-14 fermata p.le Accursio
- Filovia 90 e 91 fermata v.le R. Serra
- Autobus 48 da MM Lotto fermata via Papa
- A4 tangenziale nord uscita viale Certosa

Crediti ECM

I crediti formativi pre-assegnati sono 16. Si ricorda che per ottenere i crediti ECM è necessaria una partecipazione al 100% delle ore formative indicate in programma.

www.dongnocchi.it

Corso SINDROMI DA DISFUNZIONE DEL SISTEMA DI MOVIMENTO

2° Seminario

Diagnosi funzionale e trattamento
applicati all'arto inferiore



Il corso sarà accreditato ECM - CPD Regione Lombardia per la categoria professionale dei

FISIOTERAPISTI

Istituto Palazzolo, Milano

1[^] edizione 20 - 21 febbraio 2010

2[^] edizione 13 - 14 marzo 2010

3[^] edizione 17 - 18 aprile 2010

Premessa

Il materiale utilizzato nel corso è stato elaborato da Shirley Sahrmann e Associati della Washington University School of Medicine di S.Louis.

Obiettivi

L'approccio presentato, per identificare e trattare i problemi riguardanti il dolore muscolo scheletrico, si basa sulla premessa che un'alterazione, anche minima, della precisione del movimento determina microtraumi e, se non curata, porterà a macrotraumi e dolore. Queste alterazioni nella precisione del movimento favoriscono lo sviluppo di movimenti compensatori in direzioni specifiche, classificabili come disfunzioni del movimento. I fattori che contribuiscono a queste disfunzioni del movimento sono le alterazioni della lunghezza, della forza, della rigidità dei muscoli e del loro schema di reclutamento, provocate da movimenti ripetuti e da posture mantenute. L'obiettivo della valutazione è l'identificazione delle disfunzioni del movimento e dei loro fattori contribuenti, informazioni necessarie per formulare una diagnosi che indirizzerà il successivo trattamento. L'osservazione delle alterazioni di movimento e dei loro effetti sul sintomo sono la guida principale per la diagnosi e il trattamento. La correzione delle disfunzioni del movimento durante l'esecuzione delle attività funzionali, lavorative e ricreative è essenziale. L'inserimento degli esercizi chiave nelle attività quotidiane è fondamentale. Il terapeuta sarà in grado di far capire al paziente come controllare attivamente i fattori che producono i suoi sintomi in modo che non diventi dipendente da un trattamento passivo del sistema di cura.

Docente

Guido Barindelli Fisioterapista e docente di terapia manuale e disfunzioni di movimento; docente a contratto Università degli Studi Milano Bicocca

Assistenti

Giovanni Cesare Della Morte Fisioterapista A.S.L. città di Lecco; tutor esperto metodo Sahrmann

Carlo Lanzarini Fisioterapista; tutor D.U. in fisioterapia Università degli Studi Milano Bicocca

prima giornata

8:15 Registrazione partecipanti e questionario pre-corso

8:30 Lezione magistrale Dolore all'anca; movimenti dell'anca: fisiologici e accessori; variazioni strutturali dell'anca; segni clinici che suggeriscono fattori di rischio strutturali; angolo di inclinazione - angolo di declinazione; coxa vara - coxa valga; struttura dell'acetabolo; variazioni strutturali; le azioni muscolari dell'anca influenzate dalla posizione dell'articolazione; categorie di sindromi da disfunzione del sistema di movimento dell'anca: 1° sindrome da disfunzione del movimento femorale, disfunzione del movimento accessorio; 2° sindrome da disfunzione del movimento dell'anca; disfunzione del movimento fisiologico. Anamnesi: disfunzioni di movimento femorale

9:30 Laboratorio Anamnesi, osservazione della postura, valutazione dell'allineamento e del bacino, test in ortostatismo in posizione supina, in posizione prona, in decubito laterale, in posizione quadrupedica, in posizione seduta e cammino. Presentazioni di filmati di alcuni test di valutazione

11:00 Pausa

11:15 Lezione magistrale 1° disfunzione del movimento accessorio: forze anteriori articolari - carico eccessivo; glide anteriore femorale con rotazione mediale: test e segni chiave; glide anteriore femorale con rotazione laterale: test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi

11:45 Laboratorio Anamnesi, osservazione della postura, valutazione dell'allineamento e del bacino, test in ortostatismo

12:45 Pausa

13:45 Lezione magistrale Glide femorale posteriore con rotazione mediale: test e segni chiave; ipermobilità accessoria multi direzionale: test e segni chiave; ipomobilità femorale con glide superiore: test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi

14:15 Laboratorio Dimostrazione pratica di tecniche: in posizione supina, in decubito laterale, in posizione prona. Esempi di eventuali esercizi di trattamento

15:45 Pausa

16:00 Lezione magistrale 2° disfunzione del movimento fisiologico: sindrome di adduzione con rotazione mediale: test e segni chiave; estensione d'anca con estensione di ginocchio: test e segni chiave; rotazione laterale: test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi

17:00 Laboratorio Dimostrazione pratica di tecniche: in posizione quadrupedica, in posizione seduta. Esempi di eventuali esercizi di trattamento

18:00 Fine lavori

seconda giornata

8:30 Lezione magistrale Sindromi da disfunzioni del sistema di movimento del ginocchio; disfunzioni strutturali; attività funzionali: cammino; sindrome da rotazione tibio-femorale: allineamento, test e segni chiave; sindrome da ipomobilità tibio-femorale: test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi

9:30 Laboratorio Dimostrazione pratica di tecniche: test in piedi, test da prono, test da seduto. Esempi di eventuali esercizi di trattamento.

10:30 Lezione magistrale Sindrome da estensione di ginocchio: storia e sintomi, test e segni chiave; sindrome da iper-estensione di ginocchio: storia e sintomi, test e segni chiave; sindrome da deviazione rotulea: allineamento, test e segni chiave; sindrome da ipermobilità femorale accessoria: sintomi, test e segni chiave. Presentazione di alcuni casi

11:00 Pausa

11:15 Laboratorio Dimostrazione pratica di tecniche: test del gradino, cammino. Esempi di eventuali esercizi di trattamento

12:45 Pausa

13:45 Lezione magistrale Sindrome da disfunzione del sistema di movimento del piede; diagnosi di disfunzione del sistema di movimento: pronazione, supinazione, dorsi flessione insufficiente

14:45 Laboratorio Esecuzione diretta a gruppi in seduta plenaria eseguendo tutte le tecniche valutative e il ragionamento clinico per definire una diagnosi di disfunzione del sistema di movimento del quadrante inferiore e impostare il trattamento del soggetto valutato nel gruppo

16:15 Pausa

16:30 Verifica della diagnosi di disfunzione del sistema di movimento e del piano di trattamento con discussione dei casi presentati dai vari gruppi

17:45 Questionario ECM

18:00 Fine lavori