

IRCCS S.ta MARIA NASCENTE  
Via Capecelatro, 66 – 20148 MILANO

**Metodologia della Ricerca Biomedica:  
come valutare ed eseguire progetti scientifici secondo i principi di  
medicina dell'evidenza (*Evidence Based Medicine*)**

Milano 4, 11, 12, 20 novembre 2009  
(codice evento DIS 0901)

***Premessa***

L'attività della Fondazione si è da sempre contraddistinta per la scelta di promuovere, di attuare e di divulgare lo studio e la ricerca nel campo della riabilitazione, traducendo fedelmente la concezione del Fondatore, che individuava nel rigore scientifico della metodologia da seguire, uno dei punti cardine su cui elaborare il progetto di recupero integrale del giovane disabile (“restaurazione della persona umana”).

L'impegno nell'attività di ricerca scientifica è in fase di costante sviluppo, in particolare presso i Centri S.ta Maria Nascente di Milano e S.ta Maria agli Ulivi di Pozzolatico (FI) riconosciuti Istituti di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) per le aree afferenti alla **Medicina della Riabilitazione** (*malattie del sistema cardiovascolare - malattie del sistema nervoso - malattie dell'apparato respiratorio – malattie dell'apparato locomotore – medicina del lavoro*) e per le aree direttamente correlate ad essa (*fisiopatologia dell'invecchiamento – medicina molecolare – malattie del sistema immunitario*).

L'attività di ricerca svolta nei due IRCCS, si articola in progetti finalizzati al raggiungimento di obiettivi sia clinici che di ricerca di base nelle aree della riabilitazione estesa ai settori neuromotorio, ortopedico, neurocognitivo, cardiologico e pneumologico, nonché agli ambiti della medicina e tecnologie molecolari, della bioingegneria e tecnologie biomediche e delle tecnologie per l'integrazione sociale e la sanità pubblica.

La molteplicità e la diversificazione delle competenze richieste nell'ambito di tali specializzazioni, ha indotto la Fondazione a impostare l'attività di ricerca sulle patologie invalidanti con un approccio multidisciplinare integrato, quale via per affrontare la complessità del loro impatto sull'essere umano in ottica riabilitativa e di reinserimento sociale. Ne consegue che la ricerca, con il suo bagaglio di ricadute applicative, figura in costante raccordo con le attività cliniche e assistenziali di tutti i Centri della Fondazione.

Questo fa emergere la necessità di sviluppare percorsi di formazione rivolti agli operatori, nella convinzione che la metodologia della ricerca scientifica possa rivelarsi strumento di educazione e aggiornamento nell'ottica di una complessiva crescita culturale, oltre che di un progresso continuo negli elevati livelli di competenze già conseguiti nel campo medico-scientifico.

In questo processo di valorizzazione professionale, l'Irccs SM Nascente conferma il suo ruolo attivo nel promuovere, con questo evento, iniziative scientifiche finalizzate all'acquisizione di conoscenze capaci elevare la qualificazione professionale e di tradursi in una positiva ricaduta sulla qualità dell'assistenza sanitaria.

### **Obiettivi**

Il corso in oggetto si propone di perseguire i seguenti obiettivi:

- Introdurre alla Medicina Basata sull'Evidenza (EBM).
- Presentare, non solo da un punto di vista teorico ma con un taglio nettamente applicativo, le tecniche principali per il disegno di un protocollo di ricerca.
- Migliorare la conoscenza delle principali fonti bibliografiche relative a pubblicazioni e a progetti scientifici, sperimentandone le modalità di accesso e le potenzialità.
- Migliorare le capacità critiche e analitiche nella lettura e nella scrittura di un lavoro scientifico.
- Comprendere il passaggio dal protocollo al progetto di ricerca, includendo gli aspetti gestionali di analisi, pianificazione, tracking e reporting di progetto e aprendo un migliore canale di comunicazione con la componente amministrativa degli enti finanziatori.

**Tipologia di intervento:** Corso di formazione

**Durata del corso:** 32 ore, distribuite su quattro incontri.

**Date di Svolgimento:** 4, 11, 12, 20 novembre 2009

### **Destinatari**

Personale della Fondazione impegnato nell'attività di ricerca e operante nei Centri aventi sede nel Nord Italia.

- |   |    |
|---|----|
| - Medici (Aree interdisciplinari inclusi i Biologi) | 23 |
| - Fisioterapisti                                    | 4  |
| - Tecnici di Laboratorio                            | 3  |

**Numero di partecipanti:** 30

### **Responsabili dell'evento**

PROF. MARIO CLERICI, Direttore Scientifico Irccs Santa Maria Nascente - Fondazione Don Gnocchi, Milano; Professore Ordinario di Immunologia e Direttore Dipartimento di Scienze e Tecnologie Biomediche, Università degli Studi, Milano.

### **Docenti**

DOTT. ETTORE BEGHI, Medico, specializzato in Neurologia, Responsabile Unità Semplice di Neurofisiopatologia, Ospedale di Monza - Capo Laboratorio di Malattie Neurologiche Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri", Milano

DOTT. MAURIZIO LEONE, Medico specializzato in Neurologia, Ospedale di Novara

DOTT. ANDREA MILLUL, Medico esperto in epidemiologia Istituto di Ricerche Farmacologiche "Mario Negri", Milano

**Luogo di svolgimento:** IRCCS S. Maria Nascente – Sala Cardini e Aula Informatica Cefos

**Materiale Didattico:** documentazione interna

**Attrezzature:** Videoproiettore e PC

### **Segreteria Organizzativa:**

Segreteria di Direzione Scientifica, Fondazione Don Gnocchi Onlus – Sig.ra Cristiana Mantovani (Tel. 02/40308405 - Fax 02/40308431 E-mail: [cmantovani@dongnocchi.it](mailto:cmantovani@dongnocchi.it))

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

### **Mercoledì 4 novembre 2009**

08.45 – 09.00	<b>Registrazione dei partecipanti</b>
<b>09.00 – 13.00</b>	<b>Sessione I: EVIDENCE BASED MEDICINE: INTRODUZIONE ED ALFABETIZZAZIONE</b>
09.00 – 11.00	Presentazione di progetti di ricerca preselezionati da parte dei partecipanti
11.00 – 11.15	Coffee Break
11.15 – 13.00	Introduzione alla Evidence Based Medicine (EBM): significato, applicazioni e limiti ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
<b>14.00 – 18.00</b>	<b>Sessione II: COME IMPOSTARE UN PROTOCOLLO DI RICERCA</b>
14.00 – 15.00	Razionale –Ipotesi di lavoro ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
15.00 – 16.00	Disegno dello studio – La diagnosi ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
16.00 – 16.15	Pausa
16.15 – 17.00	La gestione dei dati – Il piano di analisi ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
17.00 – 18.00	Stesura del rapporto scientifico ( <i>Dott. E. Beghi</i> )

### **Mercoledì 11 novembre 2009**

<b>09.00 – 13.00</b>	<b>Sessione I: DISEGNI DI STUDIO</b>
09.00 – 10.30	Studi sulla frequenza e sulla storia naturale di una malattia (incidenza, prevalenza, prognosi, mortalità) ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
10.30 – 10.45	Coffee Break
10.45 – 12.00	Studi sui fattori di rischio ed eziologici (caso-controllo; trasversali; coorte) ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
12.00 – 13.00	Sperimentazioni cliniche (farmacologiche e non) ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
<b>14.00 – 18.00</b>	<b>Sessione II: DISEGNI DI STUDIO: ESERCITAZIONI</b>
14.00 – 16.00	Esercitazioni ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
16.00 – 16.15	Pausa
16.15 – 18.00	Esercitazioni ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )

### **Giovedì 12 novembre 2009**

<b>09.00 – 13.00</b>	<b>Sessione I: COME INVESTIGARE LE FONTI BIBLIOGRAFICHE</b>
09.00 – 11.00	Teoria – Esercitazioni ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
11.00 – 11.15	Coffee break
11.15 – 13.00	Teoria – Esercitazioni ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )

<b>14.00 – 18.00</b>	<b>Sessione II: COME INTERPRETARE UN ARTICOLO SCIENTIFICO</b>
14.00 – 15.30	Sulla diagnosi di malattia ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
15.30 – 16.00	Sulla prognosi di malattia ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
16.00 – 16.15	Pausa
16.15 – 17.00	Sulla prognosi di malattia ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
17.00 – 18.00	Sulla terapia di una malattia ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )

**Venerdì 20 novembre 2009**

<b>09.00 – 13.00</b>	<b>Sessione I: COME SCRIVERE UN LAVORO SCIENTIFICO</b>
09.00 – 11.00	Teoria – Esercitazioni ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
11.00 – 11.15	Coffee break
11.15 – 13.00	Teoria – Esercitazioni ( <i>Dott. E. Beghi, Dott. M. Leone, Dott. A. Millul</i> )
<b>14.00 – 18.00</b>	<b>Sessione II: FONTI DI INFORMAZIONE SECONDARIE E TERZIARIE: META-ANALISI E LINEE- GUIDA</b>
14.00 – 16.00	Meta-analisi ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
16.00 – 16.15	Pausa
16.15 – 18.00	Linee-guida ( <i>Dott. E. Beghi</i> )
18.00 – 18.30	<i>Verifica dell'apprendimento e questionario di gradimento</i>

## **Scheda di iscrizione Corso:**

**Metodologia della Ricerca Biomedica:**

**come valutare ed eseguire progetti scientifici secondo i principi di medicina dell'evidenza (*Evidence Based Medicine*)**

Milano 4, 11, 12, 20 novembre 2009



**Quota iscrizione individuale : € 70,00**

**Copia tesserino codice fiscale obbligatorio**

### **DATI PERSONALI OBBLIGATORI**

*N.B: si rammenta che i crediti ECM sono conferibili solo ai professionisti della sanità che rientrano nell'elenco delle professioni destinatarie del programma di educazione continua in medicina; la Fondazione Don Gnocchi, è sollevata da eventuali responsabilità relative a dichiarazioni mendaci circa la qualifica professionale posseduta dai partecipanti.*

Cognome ..... Nome.....

Luogo di nascita..... Data.....

Qualifica professionale ..... Specialità .....

Indirizzo ..... Città ..... Prov. .... C.A.P. ....

Tel. .... Cellulare .....

Collaboratore o dipendente dell'Ente.....

### **DATI PER LA FATTURAZIONE**

Ragione sociale: .....

Via..... n. .... Città ..... Prov. .... C.A.P. ....

Tel ..... Fax ..... C.F. / P. I.V.A. ....

### **AUTORIZZAZIONE CONTO PER CORRISPONDENZA per dipendenti della Fondazione Don C.Gnocchi**

Si autorizza l'addebito della quota di iscrizione di € 70,00 tramite il conto per corrispondenza verso il nostro Centro .....

La Direzione

Firma di autorizzazione .....

Per il pagamento effettuare Bonifico Bancario in unica soluzione intestato a:  
FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI ONLUS C/O BANCA POPOLARE DI SONDRIO – AG.27 MILANO  
IBAN IT97 - CIN B - ABI 05696 - CAB 01626; C/C 000002000X36 (specificare nella causale del versamento il titolo del corso)

**Importante:** Si prega contattare la Segreteria Organizzativa al n° **02/40308405** per verificare le disponibilità di posti; le iscrizioni si riterranno effettive solo in presenza di ricevuta del bonifico di cui sopra. La scheda va compilata in tutte le sue parti e restituita, allegando copia della ricevuta di bonifico, a:

**Fondazione Don C. Gnocchi O.N.L.U.S. - IRCCS S. Maria Nascente**  
**Segreteria Organizzativa - Fax. 02/40308431**

Si rende noto agli interessati che le iscrizioni chiudono il giorno **30 ottobre 2009**. Successivamente a tale data non sarà possibile effettuare richiesta di restituzione della quota versata, che deve essere avanzata per iscritto e inviata via fax alla Segreteria Organizzativa. Si informa, inoltre, che la Fondazione Don C.Gnocchi Onlus, in qualità di titolare del trattamento, garantisce la massima riservatezza dei dati da Lei forniti, in ottemperanza alle disposizioni del D.Lgs. 196/2003. Le informazioni raccolte verranno utilizzate ai fini organizzativi del corso; in ogni momento, a norma dell'art. 7 del citato decreto, potrà avere accesso ai Suoi dati e chiederne la modifica o cancellazione.

**Firma per accettazione** \_\_\_\_\_